

Nummer 44 Jahrgang 45



Donnerstag, 2. November 2023

# URBACHER MITTEILUNGEN

Amtsblatt der Gemeinde Urbach



**Servicebüro Urbach**  
Bitte beachten Sie:  
Das Servicebüro ist  
umgezogen in das  
Gebäude Schießgasse 10

## Christine Eixenberger spielt „EINBILDUNGSFREIHEIT“



**Freitag,  
3. November 2023,  
20.00 Uhr**

**Urbach,  
Auerbachhalle**

**Eintritt: VVK 19,00 €  
(zzgl. Gebühr),  
AK 22,00 €**

(Nähere Infos zum Programm und der Künstlerin unter „Termine und Veranstaltungen“)

*Dem Fernsehpublikum dürfte Christine Eixenberger als Titelrolle der ZDF-Reihe „Marie fängt Feuer“ und aus anderen Fernsehformaten bekannt sein. Vor allem ist sie aber eine Vollblut-Entertainerin, die ihre pädagogische Vergangenheit nicht verleugnen kann. Sie trägt das Herz auf der Zunge, den Rotstift in der Hand und den Pausengong im Ohr.*

*Foto: Matthias Robl*

## Notdienste

(Alle Angaben ohne Gewähr)

### Rufnummer für den ärztlichen Notdienst

**(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):**  
**116117 (Anruf ist kostenlos)**

**Allgemeine Notfallpraxis Winnenden:** Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 2, 71364 Winnenden

**Öffnungszeiten:** Mo 18 – 22 Uhr, Di 18 – 22 Uhr, Mi 14 – 22 Uhr; Do 18 – 22 Uhr, Fr 14 – 22 Uhr; Sa, So und Feiertage 8 – 22 Uhr

**Kinder Notfallpraxis Winnenden:** Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden

**Öffnungszeiten:** Mo – Fr 18 – 22 Uhr; Sa, So und Feiertage 8 – 20 Uhr

**Allgemeine Notfallpraxis Schorndorf:** Rems-Murr-Klinikum Schorndorf, Schlichtener Str. 105, 73614 Schorndorf

**(Die Notfallpraxis ist vorläufig geschlossen)**

**Öffnungszeiten:** Mo 18 – 22 Uhr, Di 18 – 22 Uhr, Mi 18 – 22 Uhr, Do 18 – 22 Uhr, Fr 18 – 22 Uhr, Sa, So und Feiertage 8 – 22 Uhr

**Augen-Notfallpraxis Stuttgart:** Notfallpraxis am Katharinenhospital, Kriegsbergstr. 60, 70174 Stuttgart, Tel. 0180 6071122

**Öffnungszeiten:** Fr 16 – 22 Uhr, Sa, So und Feiertage 9 – 22 Uhr.

**Chirurgen/Orthopäden:** 18.00 – 8.00 Uhr Tel. (01805) 55 78 91

**Zahnärztlicher Notfalldienst:** Der Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen wird zentral über Anrufbeantworter unter folgender Telefon-Nr. bekannt gegeben: (0711) 7877744

### Tiernotdienst Rems-Murr:

www.tiernotdienst-remm-murr.de bzw. Tel.: 0800-9300600

### Apotheken Bereitschaftsdienst

03.11. Rathaus-Apotheke, Lorch, Kirchstr. 5, Tel. 07172 / 89 10 und Salier-Apotheke, Winterbach, Bahnhofstr. 1, Tel. 4 11 58

04.11. Central-Apotheke im Kaufland, Schorndorf, Lutherstr. 75, Tel. 9 80 25 24

05.11. Löwen-Apotheke, Urbach, Hauptstr. 5, Tel. 99 59 05

06.11. Gaupp'sche Apotheke, Schorndorf, Oberer Marktplatz 1, Tel. 93 98 10

07.11. Dr. Palm'sche Apotheke, Schorndorf, Marktplatz 2, Tel. 50 08

08.11. Wieslauf-Apotheke, Rudersberg, Marktplatz 3, Tel. 07183 / 93 87 70

09.11. Uhland-Apotheke, Schorndorf, Feuerseestr. 13, Tel. 6 30 45

### Pflegedienst Bethel Welzheim

Ortsbüro: Beckengasse 9 in Urbach

Ergänzende Hilfe: Tel. 07181/980859, Anna Byczek-Palfalusi

Ambulante Pflege: Tel. 07181/87014, Anna Byczek-Palfalusi

Essen auf Räder: Tel. 07182/8010

**Pflegestützpunkt des Rems-Murr-Kreises:** Telefon 07151 501-1657, E-Mail: pflegestuetzpunkt@remm-murr-kreis.de

## Entsorgungstermine

**Restmüll-Container,** (wöchentl. Leerung), Freitag, 03.11.2023

**Biotonne,** Montag, 06.11.2023

**Gelbe Tonne,** Samstag, 04.11.2023

**Wertstoffhof,** Freitag, 10.11.2023, von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr und

Samstag, 11.11.2023, von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Problemüllsammelstelle,** Freitag, 10.11.2023, von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr und

Samstag, 11.11.2023, von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Reisigsammelplatz,** Samstag, 04.11.2023, von 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr

## Hilfe und Rat

### Polizei

Notruf 110

Revier Schorndorf (071 81) 2040

Posten Plüderhausen (nicht ständig besetzt) (071 81) 8 13 44

### Unfall/Rettungsdienst/Feuerwehr

Notruf 112

Kreiskrankenhaus Schorndorf (071 81) 67-0

### Störungsdienste

**Remstalwerk:** Strom und Straßenbeleuchtung 0800 1135000

z.B. Stromausfall oder bei großflächigem Ausfall der Straßenbeleuchtung

(Erreichbarkeit 24 Stunden/Tag, 7 Tage/Woche)

**Remstalwerk:** Defekte Straßenbeleuchtung 0800 0542542

z.B. bei Ausfall einzelner Leuchten (Erreichbarkeit: Nur zu unseren Öffnungszeiten)

**Remstalwerk:** Wasserwerk 0800 7233990

z.B. Wasserrohrbruch (Erreichbarkeit: 24 Stunden/Tag, 7 Tage/Woche)

**EnBW:** Gasstörungen 07181 97810-12

**Deutsche Telekom:** Telefon, Telefax 0800 3302000

**Kabel BW:** Kabelfernsehen 0221 46619100

## Gemeindeverwaltung Urbach

Postanschrift: Konrad-Hornschuch-Str. 12, 73660 Urbach

Zentrale mit Anrufbeantworter (071 81) 8007-0

Fax Rathaus Urbach (071 81) 8007-50

Fax Bauamt, Am Rathaus 1 (071 81) 8007-66

E-Mail info@urbach.de

Internet www.urbach.de

während der üblichen Dienstzeiten

Bürgermeisterin, Sekretariat (071 81) 8007-11

Haupt- und Ordnungsamt,

Sekretariat Amtsleitung (071 81) 8007-31

Bauamt, Sekretariat Amtsleitung (071 81) 8007-63

Finanzverwaltung, Sekretariat Amtsleitung (071 81) 8007-21

Standesamt und Rentenangelegenheiten (071 81) 8007-34

Seniorenbeauftragter (071 81) 8007-33

**Servicebüro: Tel. (071 81) 8007-99, Fax (071 81) 8007-55**

**E-Mail: servicebuero@urbach.de**

### Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung

#### Servicebüro

Montag: 8.00–19.00 Uhr, Dienstag: 8.00 – 12.00 Uhr,

Mittwoch geschlossen, Donnerstag: 7.00 – 12.00 Uhr,

Freitag: 8.00–12.00 Uhr.

Außerhalb dieser Zeiten: nach telefonischer Vereinbarung

#### Übrige Ämter

Montag 14.00–19.00 Uhr, Dienstag 8.00–12.00 Uhr,

Donnerstag und Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

**oder nach telefonischer Vereinbarung!**

#### Sprechstunden der Bürgermeisterin

Nach telefonischer Anmeldung unter (071 81) 8007-11.

### Öffnungszeiten des Jugendhauses JuZe, Seebrunnenweg 25

Tel. 48 80 19 oder -20, E-Mail: jugendhaus@urbach.de

Dienstag bis Sonntag Uhrzeiten siehe:

https://jugendhaus-urbach.jimdofree.com oder

https://de-de.facebook.com/urbachjugendhaus

### Öffnungszeiten Mediathek, Kirchplatz 1

Tel. 99 33 37, E-Mail: mediathek@urbach.de

Dienstag, 14–18 Uhr, Mittwoch, 10–14 Uhr,

Donnerstag, 14–19 Uhr, Freitag, 14–18 Uhr

## Urbach aktuell

### Einladung zur persönlichen Bürgersprechstunde bei Frau Bürgermeisterin Martina Fehlren

Bürgermeisterin Martina Fehlren lädt am

**Montag, den 6. November 2023  
von 16 Uhr bis 18 Uhr**

zu einer persönlichen Bürgersprechstunde im Rathaus ein.

Dabei können Bürgerinnen und Bürger im vertraulichen persönlichen Gespräch ihre Fragen und Anliegen, Ideen bzw. Anregungen vorbringen und mit ihr besprechen.

Für die Terminvergabe melden Sie sich bitte bei Frau Koschler unter Telefon 8007-11 oder per E-Mail sekretariat@urbach.de an.



### Schließung Notfallpraxis Schorndorf

Die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) muss vorübergehend die Öffnungszeiten der allgemeinen Notfallpraxen in Baden-Württemberg einschränken und einige Notfallpraxen vorübergehend schließen. Hintergrund ist ein Urteil des Bundessozialgerichtes (BSG), das weitreichende Konsequenzen für den ärztlichen Bereitschaftsdienst hat und daher Anpassungen an der Struktur erforderlich macht.

Vor diesem Hintergrund teilen wir Ihnen mit, dass die **Allgemeine Notfallpraxis Schorndorf** vorübergehend **seit dem 25. Oktober 2023 geschlossen** wird.

Für Sie stehen jedoch zum Beispiel folgende Notfallpraxen als Anlaufstelle zur Verfügung:

#### Allgemeine Notfallpraxis Winnenden:

Rems-Murr-Kliniken gGmbH  
Rems-Murr-Klinikum Winnenden  
Notfallpraxis Winnenden  
Am Jakobsweg 1  
71364 Winnenden

#### Öffnungszeiten:

Mo.	18 - 22 Uhr,
Di.	18 - 22 Uhr;
Mi.	14 - 22 Uhr,
Do.	18 - 22 Uhr,
Fr.	14 - 22 Uhr,
Sa., So. und Feiertage	8 - 22 Uhr.

#### Allgemeine Notfallpraxis Esslingen:

Notfallpraxis Esslingen  
Haus1, Ebene 0  
Hirschlandstr. 97  
73730 Esslingen am Neckar

#### Öffnungszeiten:

Mo.	18 - 22 Uhr,
Di.	18 - 22 Uhr,
Mi.	18 - 22 Uhr,
Do.	18 - 22 Uhr,
Fr.	16 - 22 Uhr,
Sa., So. und Feiertage	8 - 22 Uhr.

#### Allgemeine Notfallpraxis Göppingen:

Klinik am Eichert Göppingen  
Notfallpraxis Göppingen  
Eichertstr. 3  
73035 Göppingen

#### Öffnungszeiten:

Sa., So. und Feiertage	10 - 18 Uhr.
------------------------	--------------

Gerne können Sie jederzeit selbst die aktuellen Informationen zu unseren Notfallpraxen auf unserer Homepage einsehen:

<https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>. Diese Änderung gilt vorerst bis auf Weiteres. Patientinnen und Patienten können zu den Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung in die Notfallpraxis kommen. Für nicht gehfähige Patienten kann in dringenden Fällen und einer erforderlichen Akutbehandlung ein Hausbesuch über die **116117** angefragt werden. Bei medizinischen Notfällen, insbesondere bei Verdacht auf Herzinfarkt und Schlaganfall, muss sofort der Rettungsdienst unter der 112 alarmiert werden.

### Neue Öffnungszeiten: REMSTALWERK-Team ab 02.11. früher für Sie erreichbar!

Für eine persönliche Beratung ist das REMSTALWERK-Team ab dem 2. November von Montag bis Freitag jeweils eine Stunde früher erreichbar. Egal, ob per Telefon oder vor Ort in unserem Unternehmenssitz in der Stuttgarter Straße 85 in Remshalden-Grünbach.

Lassen Sie sich von unserem Fachpersonal beraten und überzeugen Sie sich von unserem umfangreichen Service:

**Montag bis Donnerstag: 08:00 bis 17:00 Uhr**

**Freitag: 08:00 bis 12:30 Uhr**

Rufen Sie uns für Fragen gebührenfrei unter 0800 0542542 an oder schauen Sie direkt bei uns vorbei.

#### Alternativ: Rathausberatung nutzen

Sie haben Fragen zur Strom- und/oder Gasbelieferung durch das REMSTALWERK? Sie wollen REMSTALWERK-Kunde werden? Dann finden Sie uns ab dem 6. November 2023 wieder persönlich in den Rathäusern von Urbach, Kernen und Winterbach!

**Rathaus Urbach: montags 16 bis 18 Uhr**

**Rathaus Kernen-Rommelshausen: dienstags 16 bis 18 Uhr**

**Altes Rathaus Winterbach: mittwochs 16 bis 18 Uhr**

Achten Sie auf den Wegweiser am Eingang!

## Termine und Veranstaltungen

### Einladung zum Erzähl-Café „Johannes Stahl – unser neuer Pfarrer: wie denkt er, wie ist er – Stationen seines Lebens“ - Ein Gedankenaustausch mit Johannes Fuchs

Auf **Freitag, 3. November 2023 um 19:00 Uhr** lädt die Kulturwerkstatt Urbach in Kooperation mit dem Geschichtsverein Urbach Interessierte **in die Mediathek** ein, die unseren neuen Pfarrer noch näher kennenlernen wollen. Der Eintritt ist frei.



Foto: Vecsey



Urbachs Ehrenbürger und der ehemalige Landrat Johannes Fuchs will dem neuen Pfarrer der evangelischen Kirchengemeinde im Gespräch auf den Zahn fühlen.

Soviel schon vorneweg: 1968 geboren im Nordschwarzwald. Im Tal der Enz in einer Familie mit vier Brüdern aufgewachsen. Bevor er sich der Theologie zuwandte, absolvierte er eine Banklehre. Es schloss sich ein Theologiestudium mit Stationen in Tübingen, Marburg und an der Fakultät für interkulturelle Theologie am Fuller Theological Seminary in Pasadena, Los Angeles an. Prägend war für ihn seine Tätigkeit als Referent für Gemeinde- und Partnerschaftsarbeit bei der „Evangelischen Mission in Solidarität“. Zuständig war er dort zehneinhalb Jahre lang vor allem für eine Partnerschaft mit Kamerun. Zu den zentralen Erfahrungen aus dieser Zeit gehört für Johannes Stahl, „dass wir als Württembergische Landeskirche von Christinnen und Christen anderer Kontinente viel zu lernen haben.“

Aber nicht nur die Stationen seines Lebenswegs, sondern auch seine Hobbys und seine Lebensphilosophie bieten Stoff genug für eine interessante und abwechslungsreiche Gesprächsrunde. Johannes Stahl stellt sich selbstverständlich auch den Fragen der Gäste.

Wir laden zu einem unterhaltsamen und regen Gedankenaustausch ein!

### KabCom mit Christine Eixenberger und ihrem Programm „EINBILDUNGSFREIHEIT“

**Freitag, 3. November 2023, 20.00 Uhr, Urbach, Auerbachhalle**  
**Eintritt: VVK 19,00 € (zzgl. Gebühr), AK 22,00 €**

Dem Fernsehpublikum dürfte Christine Eixenberger als Titelrolle der ZDF-Reihe „Marie fängt Feuer“ und aus anderen Fernsehformaten bekannt sein. Vor allem ist sie aber eine Vollblut-Entertainerin, die ihre pädagogische Vergangenheit nicht verleugnen kann. Sie trägt das Herz auf der Zunge, den Rotstift in der Hand und den Pausengong im Ohr. Besser als ein Tinnitus ist Letzterer allemal. 2019 wurde „Frau Eixenberger“ mit dem Bayerischen Kabarettpreis in der Sparte „Senkrechtstarter“ ausgezeichnet. Begründung der Jury: „Jung, strahlend, frech – und dabei sehr bayerisch.“

Christine Eixenberger feigt mit ihrem aktuellen Solo-Programm „Einbildungsfreiheit“ gewohnt rasant von einer Bühne zur nächsten. Sie kann auch gar nicht anders, denn sie hat sich frei gemacht. Von ihren eigenen vier Wänden nämlich – gezwungenermaßen. Alles beginnt mit einem biblischen Wasserschaden: von sagenumwobenen Pilzkolonien und nicht ganz so flotten Handwerksburschen aus ihrer Wohnung vertrieben, bricht Christine Eixenberger in eine Odyssee durch den Groß- und Kleinstadtdschungel auf. In ihrem Programm breitet die Kabarettistin ein Panoptikum aus, wie es romantischer nicht sein könnte: Bei ihrer unfreiwilligen Wohnungssuche umgarnt sie Immobilienmakler

und Hausbesitzer, die sich allesamt gebärden wie Lehnsherrn einer längst vergangenen Epoche. „Ich bin dann mal so frei...!“ denkt sich Christine Eixenberger und begegnet den Mächtigen-Monarchen der Neuzeit furchtlos und wortgewaltig, gestählt durch unzählige Bastelstunden und Grundschulklassenfahrten. „Einbildungsfreiheit“ erzählt pointenreich von Bürgern und Burgfräulein, von der Macht der Märkte und der Suche nach diesem einen, mystischen, bayerischsten aller Orte: dem ominösen „Dahoam“.

Christine Eixenberger kennt man als toughe Feuerwehrkommandantin aus der ZDF-Abendserie „Marie fängt Feuer“. Sie ist allerdings von Haus aus eher dem Kabarett zugewandt und spielt ihr aktuelles Programm am Freitag, 3. November in Urbach.



*Christine Eixenberger kennt man als toughe Feuerwehrkommandantin aus der ZDF-Abendserie „Marie fängt Feuer“. Sie ist allerdings von Haus aus eher dem Kabarett zugewandt und spielt ihr aktuelles Programm am Freitag, 3. November in Urbach.*

*Foto: Mathias Robl*

Wie immer bei KabCom in Urbach gibt es auch diesmal wieder die gewohnte Bewirtung im Foyer mit Getränken, belegten Brötchen und anderen leckeren Snacks vom Schlosskindergarten. Karten gibt es bei folgenden Vorverkaufsstellen:

Urbach: Servicebüro im Rathaus  
 E-Mail: servicebuero@urbach.de  
 Im Internet: www.reservix.de

### Veranstaltungskalender der Gemeinde Urbach für die Woche vom 03.11. bis 09.11.2023

(alle Hinweise ohne Gewähr)

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Veranstalter	Veranstaltungsort	Veranstaltungsart
Freitag	03.11.2023	18:00 Uhr	Gemeinde	Start: Friedhofsparkplatz	Großer Lampionumzug
Freitag	03.11.2023	20:00 Uhr	Konzertbüro Braun mit Kulturamt	Auerbachhalle	KabCom Christine Eixenberger – „EINBILDUNGSFREIHEIT“
Samstag	04.11.2023	20:30 Uhr	„Zom Täle“	Gartenstraße 8	„Manomore“ (Tribute to „Manowar“)
Mittwoch	08.11.2023	19:00 Uhr	Landfrauen Urbach	Wittumschule	Weihnachtsbasteln „Engel“
Donnerstag	09.11.2023	20:00 Uhr	„Zom Täle“	Gartenstraße 8	Andy Laier in concert
Freitag	17.11.2023	15:00 Uhr	Gemeinde	Atriumhalle	Kindertheater „Kreuz und Quer“ Gebrr und Grimm

## Großer Lampionumzug mit den Urbacher Blasmusiker/-innen

**Freitag, 3. November 2023, 18.00 Uhr,**

**Treffpunkt: beim Friedhof (Ecke Jahnstraße/Friedhofstraße)**

Traditionell findet im Herbst der große Lampionumzug in Urbach statt. Am Sonntag, 29. Oktober endet in diesem Jahr die Sommerzeit und die Sonne geht um eine Stunde früher unter. Denn erst, wenn es richtig dunkel ist, kommen die Laternen und Lampions von mehr als 400 Kindern, Eltern und Großeltern mit musikalischer Begleitung durch die Urbacher Bläser-Ensembles von Musikverein und Posaunenchor so richtig schön zur Geltung und es entsteht eine herrliche Atmosphäre, wenn sich der bunte Lindwurm durch die Straßen von Urbach schlängelt.

Die Strecke verläuft in diesem Jahr wegen der Baustelle in der Burgstraße etwas anders als gewohnt. Vom Treffpunkt an der Jahnstraße beim Friedhof geht es los über die Friedhofstraße, die Hohenackerstraße über die Haubersbronner Straße in die Beckengasse und dann weiter über die Schrödergasse zum Schloss. Dort werden die Umzügler schon von den fleißigen Helferinnen und Helfern des Fördervereins Urbacher Kranken- und Altenversorgung und des DRKs mit leckeren Waffeln, heißen Roten und kühlen und warmen Getränken erwartet.

## Das Kindertheater „Kreuz und Quer“ spielt „Gebrr und Grimm“

**Freitag, 17. November 2023, 15.00 Uhr, Urbach, Atriumhalle**  
**Eintritt: 8,-- € (Erwachsene), 5,-- € (Kinder)**

Gebrr und Grimm sind zwei Figuren, wie sie unterschiedlicher nicht sein können: Grimm will am liebsten immer nur in Ruhe seinen Tee trinken, Gebrr will am liebsten immer nur von Grimm ein Küsschen oder ein Märchen erzählt bekommen, natürlich eines mit Küsschen und „sich lieb haben“...

Mit allen Haken und Ösen versuchen die beiden an ihr Ziel zu kommen: Grimm zu seinem Tee und Gebrr zu ihrem Küsschen und ihrem Märchen.

Und irgendwie befinden sich die beiden plötzlich in dem Märchen vom Froschkönig.

Und in dem wird der Frosch ja bekanntlich geküsst. Oder? Oder wird er an die Wand geworfen? Wie war das noch gleich?

Eine clowneske Reise durch das Grimmsche Märchen beginnt ... Ein Schauspiel um das „sich lieb haben“ und das „sich gegenseitig lassen“.

Weitere Infos unter: [www.theaterkreuzundquer.de](http://www.theaterkreuzundquer.de)

Eintrittskarten gibt es ausschließlich an der Tageskasse ab 14.45 Uhr.



Ein Schauspiel mit zwei Clowns, einem Sofa, einer Apfelsine und einem Märchen für Kinder ab 4 Jahre.

## Aktuelles für Seniorinnen und Senioren

### DRK-Seniorengymnastik



### Bleiben Sie fit bis ins hohe Alter - mit der DRK Seniorengymnastik!

Die DRK-Seniorengymnastik hält geistig fit, trainiert das Orientierungsvermögen und kann helfen, Stürze zu vermeiden. Es werden alle Körperpartien angesprochen und der Stoffwechsel wird angeregt. Die regelmäßige Bewegung kräftigt die Muskulatur und trägt dazu bei, die im Alter so wichtige Mobilität möglichst lange zu erhalten.

Zudem macht Bewegung in der Gruppe einfach richtig viel Spaß!

Besondere Voraussetzungen oder Kenntnisse sind nicht notwendig, auf bereits bestehende körperliche Einschränkungen oder Vorerkrankungen wird Rücksicht genommen.

**Die neue Gruppe trifft sich immer**  
**dienstags von 14:00- 15:00 Uhr in der Atriumhalle**  
**Nähere Informationen erhalten Sie bei**  
**Henriette Seitz, Telefon 0 71 81 - 8 14 00**

Also runter vom Sofa und ab zur DRK Seniorengymnastik!

### Gesundheitswanderungen für Senioren und Seniorinnen mit dem Schwäbischen Albverein – Ortsgruppe Urbach

Die Ortsgruppe Urbach des Schwäbischen Albvereins bietet ganzjährig donnerstags mit Gesundheitswanderführer Jürgen Schlotz Gesundheitswanderungen für Senior/-innen an.

**Wöchentlicher Treffpunkt:** 9:00 Uhr an der „Waldhütte“ in der Urbacher Mitte gegenüber den Parkplätzen der Einkaufsmärkte. Von dort fährt man gemeinsam zum geplanten Startpunkt der Wanderung.

Die Termine finden sie auf der Homepage: [www.Urbach.Albverein.eu](http://www.Urbach.Albverein.eu) sowie direkt mit ihrem Mobilgerät über den QR-Code.



**Gesundheitswandern ist das Bewegungsprogramm des Deutschen Wanderverbandes und des Schwäbischen Albvereins.**

Gesundheitswandern ist ein tolles Bewegungsprogramm, das Wandern, Geselligkeit, Naturerlebnis und physiotherapeutische Übungen wirkungsvoll kombiniert. Dass dieses einzigartige Angebot tatsächlich fit macht, ist inzwischen sogar durch eine wissenschaftliche Studie nachgewiesen. Gesundheitswanderungen werden von zertifizierten Gesundheitswanderführer/-innen angeboten und dauern ca. 2 Stunden.



**Regional denken - Regional handeln**



Dabei wird auf einer Strecke von ca. 5 km abwechselnd gewandert und bei Stopps zwischendurch bei speziellen Übungen die Muskulatur gekräftigt und gedehnt und die Koordination geschult. DWV-Gesundheitswandern verbessert die Ausdauer und macht dadurch fitter für den Alltag. Es hilft, abzunehmen oder das Gewicht zu halten. Es verbessert das Gleichgewicht, sodass Sie sich sicherer bewegen können. Außerdem macht es Spaß und glücklich! „Vor allem für Menschen, die sich bisher wenig bewegt haben, ist das Programm ideal“.



## Der Seniorenrat informiert

Sie sind nicht allein. In Baden-Württemberg leiden ca. 200.000 Menschen an Demenz, in Deutschland ca. 1,6 Millionen. Das sind nur die Fälle, die ärztlich erfasst und bekannt sind. Man schätzt, dass in Deutschland nur 50 % der Demenzerkrankungen erkannt werden. 90 % der Demenzerkrankungen könnten jedoch im Fortschritt gebremst oder gar gestoppt werden, wenn sie rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Die Krankheit ist heimtückisch, weil sie harmlos anfängt und sich schleichend des Erkrankten bemächtigt, bis seine Identität verloren geht. Deshalb wird verstärkt in der Forschung und Entwicklung darauf hingearbeitet, dass mit leicht handhabbaren Lösungen, die Angehörige und Erkrankte selbst anwenden können, frühzeitig eine Behandlung angesetzt werden kann.

Ein Beispiel einer solchen Forschung ist die Entwicklung einer Plattform, die mit künstlicher Intelligenz unterstützt wird und durch Erfassung wichtiger Gesundheitsdaten Risikofaktoren erkannt werden.

Das sind vielversprechende Ansätze, aber der Weg ist noch sehr weit. Man hat jedoch erkannt, dass die „Volkskrankheit“ Demenz die Gesellschaft sehr viel kostet und es sich deshalb aufdrängt, intensiv nach Lösung zur Früherkennung zu suchen.

Das folgende Beispiel ist eine aktuelle Forschung initiiert von der Diakonie Baden in Zusammenarbeit mit FZI Forschungszentrum Informatik, der Alzheimer Gesellschaft, der AOK Baden-Württemberg und weiterer Partner.

### Teil 7: Forschung an einer KI-basierten Plattform zur Früherkennung

Die häufigste Ursache einer Demenz-Erkrankung ist die Alzheimer-Krankheit, die 50-70 % aller Demenzen verursacht. Forschungsergebnisse haben gezeigt, dass die Früherkennung und Diagnose von Demenz für den Erfolg der anschließenden Behandlung unerlässlich sind. Je früher eine beginnende Demenz erkannt wird, desto effektiver kann der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst werden.

In der Demenzforschung werden seit einigen Jahren große Hoffnungen in präzisionsmedizinische Ansätze gesetzt. Zum einen, weil bisherige klassische Therapieansätze in klinischen Studien nicht die gewünschte Wirkung zeigten, zum anderen aber auch, weil bereits Forschungsergebnisse vorliegen, auf denen die Präzisionsmedizin hervorragend aufbauen kann – Beispiele dafür sind Genanalysen und Biomarker.

In dem Projekt zur Entwicklung einer KI-basierten Plattform ist, dass die neuen Diagnose- und Monitoring-Methoden eine individuelle und differenzierte Diagnose ermöglichen und geeignete Gegenmaßnahmen vorschlagen, die der Nutzer direkt anwenden kann. Dies wird die Grundlage sein für eine personalisierte medizinische Behandlungsstrategie, die ambulant angewandt und überprüft werden kann. Geeignete internetfähige Geräte zur Gesundheitsdatenerfassung, Online-Datenübermittlung und -Auswertung sind Voraussetzungen. Um eine breite Personengruppe zu erreichen, wird dies alles mit dem Smartphone gesteuert werden.

Bis es so weit ist, sind noch viele Schritte in der Forschung notwendig, aber die Richtung ist vielversprechend. Für Senioren heißt das, der Umgang mit dem Smartphone und der Zugang

zum Internet sind Voraussetzungen. Aber das kennen wir ja schon von den Banken und Sparkassen.

Texte aus: Forschungsprojekt ALFREDO der Diakonie Baden  
Hiermit endet die Informationsserie des Seniorenrats zum Thema Demenz-Erkrankung in Referenz zum Welt-Demenz-Tag am 21. September 2023. Gerne nehmen wir Ihre Anregungen und Kritik unter [seniorenrat.urbach@email.de](mailto:seniorenrat.urbach@email.de) entgegen.

Hans-Peter Kaiser

## Umwelt und Entsorgung

### Energieagentur Rems-Murr gGmbH

#### Heiztipps: Mit richtig eingestelltem Thermostat Kosten sparen

Mit Beginn der Heizperiode stellen Sie manchmal fest: In der Wohnung ist es zu kalt oder viel zu warm. Das kann entweder daran liegen, dass Ihr Thermostat defekt ist, denn Heizkörper-Thermostate sollten nach 15 Jahren ersetzt werden. Oder aber es ist nicht richtig eingestellt. Mit den passenden Thermostaten können Sie bis zu 10 % Energie sparen.

**Thermostat-Typen:** Mit einem Standardthermostat stellen Sie die gewünschte Raumtemperatur an jedem Heizkörper einzeln von Hand ein (Stufe 1 bis 5). Ein programmierbares Thermostat misst die Raumtemperatur und steuert das Heizkörperventil automatisch. Es lässt sich auch für bestimmte Zeiten programmieren, zu der Sie es angenehm in Ihrer Wohnung haben wollen – man heizt also nicht umsonst.

**Stufen und Raumtemperatur:** Stufe 1 entspricht etwa einer Temperatur von 12 Grad. Der Abstand zwischen zwei Stufen beträgt etwa 4 Grad, die kleinen Striche dazwischen markieren jeweils ein Grad. Wer 20 Grad im Raum haben möchte, stellt auf Stufe 3 und das Thermostat regelt den Rest automatisch. Achtung: Stufe 5 entspricht also 28 Grad!

**Richtige Einstellung:** Das Standardthermostat sollte immer auf die gewünschte Raumtemperatur eingestellt sein. Wichtig: Sie kommen nach Hause und möchten es schnell warm haben. Dafür stellen Sie das Thermostat auf die höchste Stufe – oder? Nein: Denn es wird nicht schneller warm, wenn Sie das Thermostat voll aufdrehen. Nachdem die Raumtemperatur bereits 20 Grad erreicht hat, heizt der Heizkörper nun so lange weiter, bis der Temperaturfühler am Thermostaten die eingestellte Temperatur registriert, in diesem Fall 28 Grad! Es wird also nicht schneller warm, sondern Sie heizen nur länger und dafür zahlen Sie unnötige Heizkosten. Befinden sich mehrere Heizkörper in einem Raum, sollten alle Thermostate auf die gleiche Temperatur eingestellt sein. So vermeiden Sie, dass ein Thermostat unnötig weiter heizt. Thermostate sollten nachts und vor Verlassen der Wohnung herunter gedreht werden. Gleiches gilt beim Lüften. Denn sonst arbeitet die Heizung nur vergeblich gegen die kühle Zugluft an.

**Einsparpotential:** Jedes Grad weniger entspricht ungefähr einer Einsparung von 6 Prozent Energie. Zu viel Einsparung ist allerdings auch nicht ratsam: 16 Grad oder Stufe 2 sollten auch in ungenutzten Räumen das Minimum sein. Sonst droht Schimmelbildung.

**Kostenlose Beratungstermine und Vorträge:** Alle weiteren Fragen zum Energiesparen und zur Heizung beantworten Ihnen unsere Energieberaterinnen und -berater. Die kostenfreie Beratung findet in persönlichen Gesprächen statt – in den meisten Mitgliedskommunen der Energieagentur gibt es regelmäßige Vor-Ort-Termine. Für eine Terminvereinbarung **kontaktieren Sie** bitte die Energieagentur unter Tel. 07151 975173-0. Herzliche Einladung auch zu unserer **Vortragsreihe „Pumpe, Pellet und Co.: Wie Sie richtig heizen“**, die dieses Jahr noch in vier Kommunen im Rems-Murr-Kreis stattfindet. Infos unter [www.energieagentur-remsmurr.de](http://www.energieagentur-remsmurr.de).

Die Energieagentur Rems-Murr gGmbH ist eine gemeinnützige Organisation in kommunaler Trägerschaft. Über unabhängige Beratungen, Infoveranstaltungen und nachhaltige Energieprojekte fördert sie die Energiewende und den Klimaschutz im Rems-Murr-Kreis. Obenstehende Informationen wurden uns von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg zur Verfügung gestellt.

## Ehejubilare

### Goldene Hochzeit

Am 2. November 2023:

Gabriele und Gerhard Bauer

Zu diesem Festtag die herzlichsten Glückwünsche.

## Stellenangebote



Die frühkindliche Bildung hat im pädagogischen Alltag der Urbacher Kindertageseinrichtungen einen hohen Stellenwert. Kinder brauchen Zuwendung, soziale Kontakte und eine ganzheitliche Förderung.

Wir suchen für die Kleinkindbetreuung im Kinderhaus Droselweg:

### Pädagogische Fachkraft (m/w/d) in Teilzeit (50 %), unbefristet

Sie wünschen sich planbare und verlässliche Arbeitszeiten? Dann sind Sie hier genau richtig. Die Arbeit am Kind erstreckt sich an drei Tagen von 8 bis 13 Uhr.

#### Wir bieten Ihnen:

- eine wertschätzende Zusammenarbeit in einem kleinen Team
- Beratung und Begleitung durch eine Kindergartenfachberatung und durch einen Heilpädagogischen Dienst
- eine gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Träger
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- einen sicheren Arbeitsplatz sowie planbare und verlässliche Arbeitszeiten

#### Zusätzlich erhalten Sie:

- Leistungsentgelt
- Jahressonderzahlung
- betriebliche Zusatzversorgung
- JobRad-Leasing

Für Auskünfte stehen Ihnen Frau Sabrina Hurlebaus, Leiterin des Kinderhauses, 07181 / 98559613, und Frau Bieg, Sachgebietsleitung Bildung und Erziehung, Tel. 07181 / 800740, gerne zur Verfügung.

Ihre Bewerbung dürfen Sie uns online zusenden über unser Stellenportal auf unserer Homepage unter [www.urbach.de](http://www.urbach.de) | Stellenangebote.

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Gemeinde Urbach  
**Druck und Verlag:** Nussbaum Medien  
 Weil der Stadt GmbH & Co. KG,  
 Opelstraße 29,  
 68789 St. Leon-Rot,  
 Internet: [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

**Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:** Bürgermeisterin  
 Martina Fehrlen, Konrad-Hornschuch-Straße 12, 73660 Urbach oder ihrer Vertreter/in im Amt.

**Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:**  
 Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,  
 68789 St. Leon-Rot.

## INFORMATIONEN

**Vertrieb (Abonnement und Zustellung):** G.S. Vertriebs GmbH,  
 Josef-Beyerle-Str. 2,  
 71263 Weil der Stadt,

Tel. 07033 6924-0,  
 E-Mail: [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de),  
 Internet: [www.gsvertrieb.de](http://www.gsvertrieb.de)  
**Anzeigenverkauf:** Tel. 07163 1209-500,  
[uhingen@nussbaum-medien.de](mailto:uhingen@nussbaum-medien.de)

## Freiwillige Feuerwehr



### Einsatzabteilung

#### Proberuf

Mittwoch, 8. November

#### Übung

Am Mittwoch, den 8. November findet um 19:30 Uhr eine Übung des II. Zug statt

#### Alterswehr-Treff

**Mittagessen am Donnerstag, 9. November 2023,  
 Gaststätte Bärenhof**

Liebe Alterswehrfamilie, auf vielfältigen Wunsch wollen wir das Jahr 2023 mit einem Mittagessen ausklingen lassen. Wir treffen uns ab 12:00 Uhr im Gasthof Bärenhof.

Damit das Küchenteam besser planen kann, ist eine Anmeldung erforderlich.

Auch um entsprechende Plätze zu reservieren.

Anmeldeschluss ist am Freitag, 3. November 2023 bei Rolf Schiek, Tel. (8 16 74).

Freuen wir uns auf einen gemütlichen Jahresausklang.

Schöne Grüße,  
 Albrecht und Rolf

## Die Kirchen berichten



### Evangelische Kirchengemeinde

#### Donnerstag, 02.11.2023

20:00 Uhr Johannes-Brenz-Gemeindehaus  
 Posaunenchorprobe

#### Sonntag, 05.11.2023

09:30 Uhr Afrakirche  
 Gottesdienst mit 60-jährigem Jubiläum der OFA-Frauen

mit Pfarrer Johannes Stahl

Wir OFA-Frauen möchten dieses Jubiläum zusammen mit der Kirchengemeinde feiern.

Wir sind sehr dankbar für diese 60 Jahre. Wir möchten in diesem Gottesdienst nochmals unsere Gruppe vorstellen und einfach Danke sagen, für alle Treue und Hilfe unseres Gottes und ganz bewusst Gottes Segen zu unserer Begleitung erbitten.

10:30 Uhr Friedenskirche  
 ENLIVEN Gottesdienst mit Joshua Senk & Team

#### Montag, 06.11.2023

20:00 Uhr Afrakirche  
 Kirchenchor: Männer

#### Dienstag, 07.11.2023

14:30 Uhr Johannes-Brenz-Gemeindehaus  
 Fröhlicher, feierlicher Jubiläumsnachmittag der OFA-Frauen

An diesem fröhlichen, festlichen Nachmittag möchten wir uns bedanken, wir wollen Rückschau halten, wir wollen uns aneinander freuen, wir wollen miteinander reden, singen und beten. Wir möchten auch die Damen einladen, die einmal Kontakt zu den OFA-Abenden oder -nachmittagen hatten.

Jede Dame, die interessiert ist, ist herzlich eingeladen. Wir freuen uns!

20:00 Uhr Johannes-Brenz-Gemeindehaus  
Kirchenchor: Frauen

**Mittwoch, 08.11.2023**

09:00 Uhr Johannes-Brenz-Gemeindehaus  
Liturgische Morgenandacht mit Regina Melchionda

15:00 Uhr Johannes-Brenz-Gemeindehaus  
Konfi Unterricht

**Donnerstag, 09.11.2023**

20:00 Uhr Johannes-Brenz-Gemeindehaus  
Posaunenchorprobe

**Vortrag mit Daniel Gulden**

Donnerstag, 09.11.2023, 19:30 Uhr

**„Wenn Nervensägen an den Nerven sägen“**

Zunehmend viele Eltern, Kinder und Jugendliche fühlen sich gestresst und erleben im Blick auf Anforderungen innere Blockaden. Der Weg zu einer höheren Belastbarkeit und Resilienz führt über das Entdecken und Erspüren des eigenen Körperempfindens. Wir kommen an diesem Abend den Abläufen des Nervensystems auf die Spur und lernen durch einfache, körperbezogene Übungen den persönlichen Stresspegel positiv zu beeinflussen.

**Referent:** Diakon Daniel Gulden, selbstständiger systemischer Familientherapeut, Supervisor, Dozent

**Ort:** Pauluskirche, Zur mittleren Brücke 4, Schorndorf

**Kosten:** 5 EUR

**Sonntag, 12.11.2023**

09:30 Uhr Afrakirche  
Tauerinnerungsgottesdienst mit Taufe  
Pfarrerin Regina Melchionda

## VON ALLEN SEITEN ... GESEHEN, GESTÄRKT, ERMUTIGT

In Psalm 139 wird die Allgegenwart Gottes und seine umfassende Kenntnis von uns Menschen beschrieben. Er kennt uns in- und auswendig und ist immer bei uns, ohne Ausnahme. Es ist überwältigend zu wissen, dass Gott uns so vollkommen kennt und nichts vor ihm verborgen bleibt. Gemeinsam vertrauen wir auf diese liebevolle tägliche Begleitung und sind uns gewiss, niemals alleine auf dem Weg zu sein:  
*Von allen Seiten umgibst du mich und hältst deine schützende Hand über mir. (Ps. 139, Vers 5)*

**Gottesdienstopfer:**  
Das Opfer ist je zur Hälfte für die Arbeit des Kreisdiakonieverbands Rems-Murr-Kreis und für den Solidaritätseuro 2023 bestimmt. Der diesjährige Soli-Euro kommt einem Schutzhaus für Mütter und Kinder aus prekären Familienverhältnissen in der Slowakei zu.



**Verantwortlich:**  
Der Bezirksarbeitskreis Frauen im evangelischen Kirchenbezirk Schorndorf  
Petra Bilfinger, Beate Breithaupt, Marlise Bühner, Kathrin Feser, Cornelia Hieber, Adelheid Hielscher, Eva-Maria Ilg, Isabel Munk

**Kontaktadresse:**  
Marlise Bühner, [www.baf-schorndorf.de](http://www.baf-schorndorf.de), [baf-schorndorf@gmx.de](mailto:baf-schorndorf@gmx.de), Telefon: 071 81/706375

BAF

Foto: BAF

**Evangelisches Gemeindebüro (Sekretariat):**

Kirchgasse 4, Telefon 07181-81467

**Frau Pelz ist im Gemeindebüro zu erreichen:**

Dienstag und Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr  
Mittwochnachmittag: 14:00 - 18:00 Uhr  
Am Dienstag, 31.10.23 und am Mittwoch, 01.11.23 ist das Gemeindebüro aufgrund der Feiertage geschlossen.

**Für Ihre Anliegen per E-Mail ist das Gemeindebüro rund um die Uhr zu erreichen: [gemeindebuero.urbach@elkw.de](mailto:gemeindebuero.urbach@elkw.de)  
Die bisherige E-Mail-Adresse [Pfarramt.Urbach-Nord@elkw.de](mailto:Pfarramt.Urbach-Nord@elkw.de) wird weitergeleitet.**

**Tel. 07181-81467, der Anrufbeantworter ist geschaltet  
Tel. 07181-885797, Pfarrer Johannes Stahl**

**Evangelische Pfarrämter**

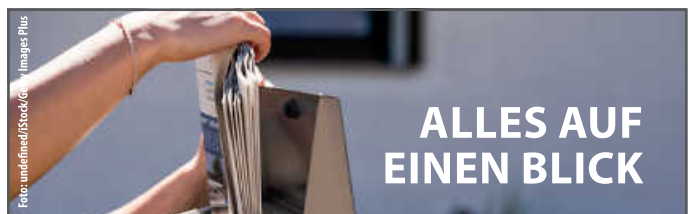
**Evangelisches Pfarramt Nord**

Pfarrer Johannes Stahl  
Kirchgasse 4, 73660 Urbach  
E-Mail: [Johannes.Stahl@elkw.de](mailto:Johannes.Stahl@elkw.de)  
Internet-Adresse: [www.evangelische-kirche-urbach.de](http://www.evangelische-kirche-urbach.de)

**Evangelisches Pfarramt Süd**

Pfarrerin Regina Melchionda  
Bärenhofstr. 38, 73660 Urbach  
Tel. 07181-81700  
E-Mail: [Regina.Melchionda@elkw.de](mailto:Regina.Melchionda@elkw.de)  
Internet-Adresse: [www.evangelische-kirche-urbach.de](http://www.evangelische-kirche-urbach.de)

**Schmecket und sehet, wie freundlich der Herr ist.  
Wohl dem, der auf ihn trauet!**  
(Psalm 34,9)





**Von allen Seiten...  
gesehen, gestärkt, ermutigt**



**BEZIRKSFRAUENGOTTESDIENST mit Abendmahl**  
Samstag, 18. November 2023  
**Friedenskirche, August-Lämmle-Str. 1, Urbach**  
**15:15 Uhr Ständerling** (organisiert von der Urbacher FrauenZeit)  
**16:00 Uhr Gottesdienst**  
Mit Pfarrerin Regina Melchionda  
Musik: Katharina Schönemann/Eva-Maria Ilg



Evangelische Frauen im Kirchenbezirk Schorndorf





## Förderverein Evangelische Jugendarbeit Urbach

**Einladung zur Solberger Stubenmusik, am 15.12.2023  
um 20.00 Uhr im Johannes-Brenz-Gemeindehaus**

**2023 wieder Solberger Stubenmusik**

Liebe Freunde der Stubenmusik,  
auch in diesem Jahr findet wieder die traditionelle Veranstaltung  
mit der Solberger Stubenmusik in der gewohnten, gemütlichen  
Umgebung im Johannes-Brenz-Gemeindehaus statt.



Foto: privat

Am **Freitag, 15. Dezember 2023 um 20 Uhr** freuen wir uns wieder auf volkstümliche und weihnachtliche Stücke auf traditionellen alpenländischen Instrumenten wie Harfe, Hackbrett, Zither, Gitarre und Kontrabassgitarre. Die Veranstaltung findet mit Bewirtung statt.

**Ab sofort können Sie Karten zum Preis von 18 Euro bestellen.** Die Karten werden an der Abendkasse auf ihren Namen zurückgelegt.

Einlass: 19.15 Uhr, Veranstaltungsbeginn: 20.00 Uhr  
Vorverkauf bzw. Reservierungen unter Telefon (0 71 81) 8 25 21 (AB, wir rufen zurück).

Wir freuen uns schon jetzt auf Ihren Besuch, und bleiben Sie gesund.

Ihr Förderverein evangelische Jugendarbeit Urbach



## Katholische Kirchengemeinde

**Gottesdienste und Leben in der Seelsorgeeinheit**

**Donnerstag, 02.11. – Allerseelen**

18:30 Uhr Alpha-Kurs, GH St. Michael Plüderhausen

**Freitag, 03.11.**

10:30 Uhr Andacht im Alexanderstift in Urbach, Haus Schlosstr.

19:00 Uhr Eucharistische Anbetung in Plüderhausen, Herz-Jesu Kirche

**Samstag, 04.11. – Gebotener Gedenktag Karl Borromäus**

10:00 Uhr Ministranten-Probe in Plüderhausen, Herz-Jesu Kirche

**Sonntag, 05.11. – 31. Sonntag im Jahreskreis**

**Kollekte für die Priesterausbildung in Osteuropa**

09:00 Uhr Eucharistiefeier in Urbach

10:30 Uhr Eucharistiefeier mit Aufnahme der neuen Ministranten in Plüderhausen

Im Anschluss hat der Fair-Mission-Shop geöffnet

**Montag, 06.11.**

19:30 Uhr Probe LiChörle, GH St. Michael in Plüderhausen

**Dienstag, 07.11.**

15:00 Uhr Internat. Tänze für Tänzer/-innen ab 70 Jahren, GH St. Michael Plüderhausen

18:30 Uhr Rosenkranzgebet in Plüderhausen

19:00 Uhr Eucharistiefeier in Plüderhausen

19:45 Uhr Sitzung Kirchengemeinderat in Plüderhausen, GH St. Michael

**Mittwoch, 08.11.**

17:30 Uhr Internat. Tänze für Tänzer/-innen ab 50 Jahren, GH St. Michael Plüderhausen

18:25 Uhr Rosenkranzgebet in Urbach

19:00 Uhr Eucharistiefeier in Urbach

**Donnerstag, 09.11. – Fest Weihe der Lateranbasilika**

18:30 Uhr Alpha-Kurs, GH St. Michael Plüderhausen

**Freitag, 10.11. – Gebotener Gedenktag Leo der Große**

10:30 Uhr Andacht im Alexanderstift in Urbach, Haus Schrödergasse

**Samstag, 11.11. – Hochfest Martinus**

15:00 Uhr 1. Treffen der Erstkommunionkinder „Wir lernen uns kennen“, GH St. Michael Plüderhausen

18:00 Uhr Andacht zu St. Martin, mitgestaltet vom Kindergarten St. Michael

Im Anschluss Martinsspiel und Martinsumzug mit Ross und Reiter in Plüderhausen

**Sonntag, 12.11. – 32. Sonntag im Jahreskreis**

**Martinus-Kollekte**

09:00 Uhr Eucharistiefeier in Plüderhausen

10:30 Uhr Eucharistiefeier in Urbach

11:30 Uhr Tauffeier für Elisa Sachon, Kirche St. Marien Urbach

**Pfarrvikar:** Pater Shubin Chacko,

Tel. 81221 shubin.chacko@drs.de

**Diakon:** Michael Hentschel,

Tel.: 81215 michael.hentschel@drs.de

**Gemeindereferent:** Irmgard Egyptien,

Tel.: 81928 rk.urbach.egyptien@web.de

**Kirchenpflege:** Niclas Krebs,

stmarien.urbach@nbk.drs.de

**Homepage der Seelsorgeeinheit:**

**se-pluederhausen-urbach.drs.de**

**Öffnungszeiten und Telefonnummern unserer Pfarrbüros:**

Montag 09.00 – 12.00 Uhr Plüderhausen

Dienstag 12.15 – 15.45 Uhr Plüderhausen

18.00 – 19.00 Uhr Urbach

Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr Urbach

Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Urbach

09.00 – 12.30 Uhr Plüderhausen

Urbach: 07181- 81928, Plüderhausen: 07181- 81221

stmarien.urbach@drs.de, herzjesu.pluederhausen@drs.de

**Kollekte für die Priesterausbildung im Osten Europas**

An Allerseelen dient die Kollekte in allen katholischen Kirchen in Deutschland der Unterstützung der Priesterausbildung in Mittel- und Osteuropa. Für die Kirche in den ehemals kommunistischen Ländern Mittel-, Ost- und Südosteuropas ist die Priesterausbildung nach wie vor von großer Bedeutung: Seelsorge ist gefragt und gefordert, die Hilfe und der Beistand von Priestern, Ordensleuten und anderen Seelsorgerinnen und Seelsorgern sind heute vielleicht wichtiger denn je.

Renovabis unterstützt dieses Anliegen im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz.

**In unserer Seelsorgeeinheit ist die Kollekte am Sonntag, den 5. November.**

**Glaubensgrundkurs Alpha**

**Termine** im Gemeindehaus St. Michael:

jeweils donnerstags, 18:30 Uhr

02.11. – Wie widerstehe ich dem Bösen?

09.11. – Warum mit anderen darüber reden?

Weitere Auskünfte bei Diakon Michael Hentschel

**michael.hentschel@drs.de**

**Eucharistische Anbetung in Plüderhausen**

Werde still in seiner Gegenwart – Lass dein Herz sprechen – Lass dich von ihm beschenken

Herzliche Einladung zur eucharistischen Anbetung am Freitag, 3. November um 19:00 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche.

**Fair-Mission-Shop in Plüderhausen**

Der Fair-Mission-Shop hat am 05.11.2023 nach dem Gottesdienst in Plüderhausen wieder für Sie geöffnet.

**Katholische Kinder- und Jugendarbeit****Ministrantenaufnahme am 05.11.2023 in der Herz-Jesu-Kirche**

Im Gottesdienst am 05.11.2023 um 10.30 Uhr werden wir unsere neuen Ministranten aufnehmen.

Gerne übernehmen sie den liturgischen Dienst in unserer Kirchengemeinde. Damit sie die Freude und den Spaß am Ministrieren nicht verlieren, wünschen wir ihnen eine herzliche Aufnahme und freuen uns, wenn viele Gottesdienstbesucher dabei sind.

Für die Ministranten Plüderhausen Nadine und Annika

**Ministrantenproben in Plüderhausen**

Samstag, 28.10. und 04.11.2023 – 10:00 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche

Aktion ein: gemeinsam ein Licht zu teilen und so anderen Menschen eine Freude zu machen.

**Dafür gibt es kostenlose Lichtertüten mit einem Bild von St. Martin. Die Lichtertüten sind in unserer Herz-Jesu Kirche ausgelegt.**

Für die Lichtertüten haben wir für Euch folgende Aktionsideen:

- Ihr bemalt zwei Lichtertüten, die eine Tüte behaltet ihr und die andere Lichtertüte verschenkt Ihr an jemanden, der alleine ist, der krank ist, der Mut braucht oder ...
- Und damit könnt Ihr Menschen eine Freude machen – so wie unser Diözesanpatron St. Martin, der dem Bettler mit seinem Mantelstück eine Freude gemacht hat.
- Wir freuen uns, wenn Ihr uns von eurer Lichtertüte ein Foto mit eurem Namen an: [martinusgemeinschaft@drs.de](mailto:martinusgemeinschaft@drs.de) schickt. Dann werden sie auf <http://www.martinuswege.de/lichteraktion/> eingestellt und es entsteht ein buntes Martins-Lichter-See auf der Homepage.



Foto: [www.martinuswege.de/lichteraktion](http://www.martinuswege.de/lichteraktion)

**Erstkommunion 2024**

Das erste gemeinsame Treffen unserer Erstkommunionkinder in der Seelsorgeeinheit findet am **Samstag, den 11.11.2023 um 15:00 Uhr im Gemeindehaus in Plüderhausen** statt. Anschließend nehmen sie mit ihren Familien an der Martinsfeier teil.

**Neuapostolische Kirche****Termine für unsere Kirche in Urbach ab 2. November 2023****Donnerstag, 2. November 2023**

20.00 Uhr Gottesdienst in allen Gemeinden

**Sonntag, 5. November 2023**

09.30 Uhr Gottesdienst für Entschlafene

**Mittwoch, 8. November 2023**

20.00 Uhr Gottesdienst; anschließend Chorprobe

**Vorschau:****Freitag, 10. November 2023**

19.30 Uhr Jugendchorprobe in Lorch

19.30 Uhr Orchesterprobe in Aalen

**Samstag, 11. November 2023**

10.00 – 12.00 Uhr Religionsunterricht in Urbach

11.00 Uhr Orchestertag (Bereich München und Ulm) in Augsburg-Stettenstraße

**Sonntag, 12. November 2023**

09.30 Uhr Gottesdienst mit Sonntagschule (für Schulkinder) und Vorsonntagschule (ab 3 Jahren); anschließend Chorprobe

**Kontaktadressen:**

[www.nak-schwaebisch-gmuend.de](http://www.nak-schwaebisch-gmuend.de)

[www.nak-sued.de](http://www.nak-sued.de)

Gemeindevorsteher Arno Rube, Telefon 07181/880940

**Süddeutsche Gemeinschaft**

Urbach

*Eine Gemeinschaft innerhalb der evang. Landeskirche*

**Termine SV-Urbach-EbenEzer**

Das Bibelwort zum heutigen Donnerstag:

Wann haben wir dich krank oder im Gefängnis gesehen und sind zu dir gekommen?

Matthäus 25, 39

## HERZLICHE EINLADUNG

zur

## MARTINSFEIER

**Was: Gottesdienst mit anschließendem Martinsumzug mit Ross und Reiter und Martinsspiel**

**Wann: 11. November 2023 um 18 Uhr**

**Wo: Herz-Jesu-Kirche Plüderhausen**



**Die Andacht wird vom Kindergarten St. Michael gestaltet.**



Foto: S. Pehlmeier

**Lichtertüten-Aktion zu Sankt Martin 2023**

Liebe Kinder und Familien,

Sankt Martin ist in jedem Jahr etwas ganz Besonderes! Es gibt an vielen Orten in der Diözese Laternenumzüge und wir erinnern uns daran, wie wichtig es ist, mit dem zu teilen, der in Not ist. Darum laden wir auch in diesem Jahr wieder zu einer ganz besonderen



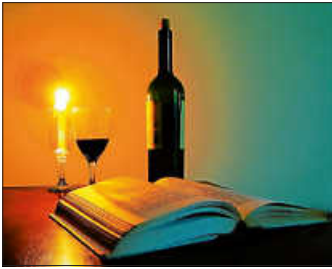
**Sonntag, 5. November****10.30 Uhr Gottesdienst** mit Hans-Jürgen Schmidt**Bücher und Karten für alle Anlässe**

Foto: Pixabay

Für **2024** haben wir wieder eine große Auswahl an Kalendern, Licht und Kraft und Losungen, sowie andere Bücher an unserem Büchertisch.

Gerne bringen wir Ihnen Ihre Bestellung auch nach Hause. Heidrun Büchle, Tel. 82728

Online-Büchertisch:

<http://urbach.sv-web.de>

Unser Ansprechpartner für Sie ist **Michael Riegert, Telefon 81506**.

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.urbach.sv-web.de](http://www.urbach.sv-web.de)

**Zum Nachdenken:**

Komm als ein Arzt der Kranken, und die im Glauben wanken, lass nicht zugrunde gehn. Die Alten heb und trage, auf dass sie ihre Plage geduldig mögen überstehn.

Benjamin Schmolck



**Christliches Zentrum Life**  
Plüderhausen

**Bibelvers der Woche:**

„Wer ist denn dieser mächtige König? Es ist der Herr über Himmel und Erde. Er ist der mächtige König!“

Psalm 24:10

**Gottesdienste und Veranstaltungen****Freitag, 03.11.2023**

17.00 Uhr Begegnungscafe Life  
Ein Begegnungsort für alle Besucher, Sie sind herzlich eingeladen!

20.15 Uhr New Generation Youth  
Jugendtreff für alle Teenies von 13 bis 25 Jahren.  
Infos: Elias Knospe | Mobil 0157-37 34 70 13

**Sonntag, 05.11.2023**

10.00 Uhr Gottesdienst  
Parallel zum Gottesdienst gibt es ein altersgemäßes Kinderprogramm.  
Gäste sind immer herzlich willkommen!

**Dienstag, 07.11.2023**

19.30 Uhr Gebetsabend

**Donnerstag, 09.11.2023**

06.45 Uhr Frühgebet

**Weitere Infos über uns und unsere Veranstaltungen:**

Homepage [www.czlife.de](http://www.czlife.de) | Büro: 0 71 81-99 59 71  
(AB – wir rufen zurück)

**Die Vereine berichten**

**SC Urbach**

**Urbacher Fußballgeschichten**

**Dorfjugend spielt auf Großstadt-Niveau – geschehen am Sonntag, 18. Mai 1958 in Saulgau**

Urbach war schon in den fünfziger Jahren bekannt für seine sehr gute Fußball-Jugend. Beim FC-TV vor allem ein Verdienst des damaligen Vorstands und Jugendleiters Albert Krötz.

Zum ersten Mal in der Urbacher Fußballgeschichte hat sich die weit überdurchschnittlich gute A-Jugend des 1. FC-TV Urbach für ein Endspiel um die Württembergische Meisterschaft qualifiziert. Der Endspielgegner Lindau holte die Bodensee-Bezirksmeisterschaft gegen so spielstarke Gegner wie Friedrichshafen, Ravensburg und Wangen - unsere Jugend wurde Meister im Bezirk Stuttgart.

Hier eine Abschrift des Zeitungsberichtes:

**Die Urbacher Jugend hatte Pech**

Es war eine weite Anfahrt für die Urbacher nach Saulgau, um sich dort mit dem Bezirksmeister vom Bodensee, der SpVgg Lindau, auseinanderzusetzen. Dafür war der Anblick des Saulgauer Stadions eine Augenweide. Etwas Ähnliches sucht man im Kreis Waiblingen vergeblich! Die Remstaler hatten sich entschlossen, ihren noch nicht ganz wiederhergestellten Mittelstürmer (Anm. Artur Schick) einzusetzen. Ihr Gegner – er hatte den VfB Friedrichshafen mit 4:1 aus dem Rennen geworfen – bot über die gesamte Spielzeit für das Auge den schöneren Fußball. Urbach spielte mit weiten Flügelvorlagen zweckmäßiger und war deshalb vor dem Tor immer gefährlicher. Bei Lindau stand aber ein ausgezeichnete Torhüter zwischen den Pfosten, der die besten Schüsse des Waiblinger Kreismeisters zunichtemachte. Das Eckenverhältnis von 9:1 für die Remstaler weist deutlich auf ihr spritzigeres Spiel hin. Die Saulgauer Zuschauer freuten sich an diesen schnellen Vorstößen der Urbacher und feuerten die Remstaler besonders in der zweiten Halbzeit mächtig an.

Schon in der 4. und in der 11. Minute brannte es vor dem Lindauer Tor lichterloh; einmal war Lang durchgebrochen und konnte im letzten Moment am Torschuss gehindert werden, das andere Mal konnte Lindau mit vielbeiniger Abwehr die Situation klären. In der 12. Minute musste sich Walter im Urbacher Tor mächtig strecken, um einen Schuss des besten und gefährlichsten Stürmers der Lindauer zu halten. Am Beginn der zweiten Spielhälfte kam dann Lindau mit einem überraschenden Schuss zur 1:0-Führung. Gegen Ende des Spieles kamen die Remstaler noch einmal gefährlich auf und ein herrlicher Flugkopfball konnte im Netz der Lindauer untergebracht werden. Der Schiedsrichter erkannte auf Tor, die Lindauer Spieler reklamierten dagegen. Der Ball sei bei der Flanke vor das Tor über der Linie gewesen. Der Schiedsrichter befragte nun zur allgemeinen Überraschung einen in der Nähe stehenden Platzordner (!!!), obwohl er Linienrichter zur Verfügung hatte. Auf dessen Aussage nahm er seine Torentscheidung zurück. Dies empörte selbst die Saulgauer Zuschauer, die nun mächtig die ihnen unbekannt Urbacher anfeuerten. Mit viel Glück überstanden die Lindauer die Schlussminuten und kamen dadurch mit einem knappen Sieg eine Runde weiter. Den Ausgleich, der zu einer Verlängerung geführt hätte, wäre für die Remstaler auf Grund ihrer guten Leistung unbedingt verdient gewesen.



stehend von links: Frank, Peter; Schick, Artur; Lang, Heiner; Geppert, Heinz; Ziegele, Peter; Stolhofer, Rudolf; Haller, Dieter; Graß, Hermann; kniend von links: Heidinger, Rudi; Walter, Egon; Koch, Siegfried. Auf dem Bild fehlt: Klink, Erhard





## Jugendfußball

### F2 - letzter Hinrundenspieltag in Höfen-Baach

Schon zwei Wochen ist es her, als wir zum letzten Hinrundenspieltag gefahren sind.

Wir waren auf Regen gefasst und erhielten Sonnenschein. Davon motiviert starteten wir auch gleich erfolgreich ins Turnier und zeigten, dass wir als Mannschaft in den letzten Wochen zusammengewachsen sind. Jeder kämpfte um den Ball, kein Gegner kam durch unsere Abwehrreihe und somit hatten unsere Torhüter an diesem Tag allgemein wenig zu tun, mit ein paar Ausnahmen, aber auch dort zeigte unser Training die ersten Erfolge.

Wir sind stolz, dass die mittlerweile 32 Spieler so einen tollen Teamgeist haben und zusammen gewinnen und zusammen verlieren und immer zusammenhalten. Schlussendlich sieht man, wie schnell ein Zusammenhalt entstehen kann. Wir Trainer und Betreuer sind stolz auf jeden einzelnen Spieler und seine bisherige Entwicklung und arbeiten weiter daran das Beste aus jedem einzelnen Spieler herauszukitzeln. Hauptsache, der Spaß kommt dabei nicht zu kurz.

In den kommenden Wochen trainieren wir weiter, um dann im Frühjahr die Rückrunde zu meistern.

Wir bedanken uns bei allen Zuschauern, Eltern und Unterstützer. Das Trainer- und Betreuersteam der F2

### E2-Junioren erfolgreich im Pokal um bei 2 tollen Leistungsvergleichen!

Unsere E2-Junioren absolvieren intensive Fußballwoche! Am 26.10. war das Spiel der 2. Pokalrunde in Kirchberg Murr angesetzt. Trotz ungewohnt langer Anreise war das Team von der ersten Minute zu 100 % auf dem Platz. Die Jungs nahmen jeden Zweikampf an und liefen jederzeit die extra Meile. Dieser Einsatz wurde in der 18. Spielminute mit dem 0:1 belohnt. Die Jungs investierten in einem extrem schnellen Spiel alle Kräfte und erzielten mit dem Halbzeitpfeiff das 0:2. In der zweiten Halbzeit wurde das Spiel etwas ruhiger und die Urbacher Young Boys kontrollierten das Spiel. Durch viele sehr schön kombinierte Torchancen belohnte sich das Team in der 40. und 47. Minute mit den Toren zum Endstand von 0:4.

#### Klasse Leistung auf die das Team stolz sein kann!

Ganz nach dem Motto „Ferienzeit ist Trainingszeit“ absolvierte das Team am Samstag und Sonntag noch zwei Leistungsvergleiche. Am Samstag wurde erst das neue Mannschaftsfoto für die neue Homepage des SC Urbach Abteilung Fußball geknipst und dann waren die Gäste aus Freiberg und Wendlingen zu Besuch in Urbach um Spiele auf höchstem fußballerisches Können auf E-Jugend Niveau zu zeigen. Vielen Dank an die Gäste, ihre super freundlichen und unterstützenden Fans, die zu einem super Fußballvormittag beigetragen haben.



Foto: VH

Am Sonntag waren die Jungs nach Heubach eingeladen, wo das Team sich gemeinsam mit den Teams Heubach, Normania Gmünd und Hoffherrweiler vergleichen und gemeinsam weiterentwickeln konnte. Herzlichen Dank an die Jungs der E1, die das Team in Heubach unterstützten!

**Klasse Woche die Lust auf mehr macht!**



## TC Urbach

### U12 - toll gekämpft, knapp an Sieg vorbei

Am Wochenende 22.10.2023 hatten unsere U12-Jungs das erste Saisonspiel in der Winterrunde.

Es wurde hart gekämpft und eine tolle Leidenschaft gezeigt, denn 5 von 6 Spielen wurden im Match-Tie-Break entschieden. Hier wurde teils sehr knapp verloren mit z.B. 10:12, 9:11 oder 7:10. Es war also deutlich knapp auf dem Platz und am Ende hat es nicht zum Gesamtsieg an dem Tag gereicht.

Gespielt haben Lian Cap, Ben Kuhn, Moritz Kraiß, Kai Zeller.



v.l. Kai, Lian, Ben, Moritz

Foto: Privat

Besonders freut uns, dass Kai sein erstes Einzel für den TCU gewonnen hat. Wie auch, natürlich im spannenden Match-Tie-Break, klar mit 10:4.

Gewonnen hat auch das Doppel Ben Kuhn und Moritz Kraiß. Wie auch, natürlich auch im Match-Tie-Break, klar mit 10:5.

Weiter so, das nächste Mal seid ihr dran mit gewinnen – Wir sind sehr stolz auf euch!

### Save the Date - Schweinchenfest

Endlich ist es wieder so weit – Das Schweinchen von der Donnerstagsbewirtung wird geschlachtet und wir sind gespannt, wie viel Bares drin ist.

**Save the Date für alle Mannschaftsmitglieder/-innen, die an der Donnerstagsbewirtung bewirtet haben.**

**20.01.2024, abends.**

Weitere Informationen folgen.



## Judoverein Urbach

### Neuer Judo-Anfängerkurs Herbst 2023 - Nur noch wenige Plätze verfügbar

Der neue Judo-Anfängerkurs (für Kids ab 6 Jahren [Schulalter]) im Herbst 2023 startete am Montag, den 9. Oktober 2023.

Trainingstermin: immer montags von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr.

Es sind noch wenige Plätze frei.

Die ersten Wochen bis zu den Herbstferien kann unverbindlich teilgenommen werden, danach erfolgt die Anmeldung zum JUV.

Für den Anfängerkurs wird vorerst nur strapazierfähige Sportbekleidung benötigt.

Ein Judoanzug kann dann später über den JVU erworben werden.

Der JVU und die Trainer Micha Richter und Tobias Hasert freuen sich auf die interessierten Kids.

Stephan Schlotz

Vorsitzender des JVU



*Jeder Weg beginnt mit einem ersten Schritt!*

*Foto: JVU/pixabay*

## Tai Chi

Unser Tai-Chi-Training mit Trainer Ralf Kreitmayr findet immer mittwochs im Gymnastikraum der Atriumhalle statt.

19:20 Uhr ist Trainingsbeginn des neuen Anfängerkurses. Der Kurs geht bis zum Ende des Jahres.

Kursgebühr 60 €.

Das Training für die Fortgeschrittenen startet um 20:20 Uhr.

Der Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die sich ruhig, aber dennoch aktiv entspannen möchten. Durch entsprechende Körperhaltungen, Drehungen und Schrittfolgen sowie durch das Aufrichten der Wirbelsäule steigern Sie Ihre Selbstwahrnehmung und bauen Stress ab. Sie lernen, bestimmte Bewegungsfolgen langsam, entspannt und ineinander übergehend auszuführen. Die Übungen werden mit möglichst wenig Kraft ausgeführt. Ihre Muskeln werden besser durchblutet. Sie stärken Ihr Wohlbefinden, entspannen sich und schärfen Ihre Konzentrationsfähigkeit.



## Schützengilde Urbach

### www.urbacher-schuetzengilde.de

Herzlich willkommen bei der Schützengilde Urbach e. V.

Aktuelle Informationen zur Schützengilde Urbach e. V. finden Sie unter unsere Homepage [www.urbacher-schuetzengilde.de](http://www.urbacher-schuetzengilde.de) oder erhalten Sie per E-Mail unter [SGI-Urbach@gmx.de](mailto:SGI-Urbach@gmx.de)



## Gesangverein Eintracht 1893 Urbach

### NACHRUF

Tief bewegt nehmen wir Abschied von unserem aktiven Sängerkameraden und Ehrenmitglied

### Erich Lohmann

der uns nach langer Krankheit und doch unerwartet für immer verlassen hat.

Fast drei Jahrzehnte bereicherte er unseren Chor und brachte sich ein, überall wo er im Vereinsleben gebraucht wurde. Das Singen im Chor und die Gemeinschaft lagen ihm sehr am Herzen und in seiner ruhigen und besonnenen Wesensart war er bei uns allen sehr beliebt und geschätzt. Wir werden in daher sehr vermissen.

Viele gemeinsame schöne Stunden und Erlebnisse mit ihm bewahren wir in dankbarer Erinnerung an ihn. Unsere Gedanken sind bei seiner Frau Irmgard, der wir viel Kraft wünschen, den großen Verlust zu ertragen.

Der gemischte Chor wird ihn auf dem Weg zu seiner letzten Ruhestätte begleiten.



## Schwäbischer Albverein Urbach

### Neuer Termin Hauptversammlung - 17.11.2023

Hauptversammlung der OG Urbach, Schwäbischer Albverein – Freitag, 17. November 2023/19.00 in der Linsenberghütte

#### Tagesordnung

Begrüßung und Tagesordnung

Gedenken der Verstorbenen

Berichte Vorstandteam

Bericht Rechnerin/Kassenwartin

Bericht der Kassenprüfer

Entlastung Vorstandsteam und Kassier

Berichte der Fachwarte

- Wanderwart Jens Ziehfrend

- Wegwart Johann Kowollik

- Naturschutzwart Jürgen Schlotz

- Mitgliedsverwaltungswartin Bärbel Baumgärtner

Sonstiges

Anträge zur Hauptversammlung müssen bis zum 12.11.2023 bei Susanne Schäfer eingegangen sein per E-Mail an [susanne.schaefer@kabelbw.de](mailto:susanne.schaefer@kabelbw.de) oder schriftlich, Susanne Schäfer, Hohenackerstr. 20/1, 73660 Urbach

## Geologische Wanderung

### Sonntag, 05.11.2023

Gustav-Stömfeld-Weg: Metzingen, Floriansberg, Jusiberg, Hörnle, Schillingskreuz, Spadelsberg (Einkehr), Neuffen

Wanderstrecke: ca. 16 km, Gehzeit: ca. 5 Stunden,

Treffen: 8.45 Uhr Bahnhof Urbach, Höhenmeter +500 m/-450 m.

Wanderstöcke werden empfohlen.

Der Albtrauf mit seinen erloschenen Vulkanschloten, geheimnisvollen Höhlen und Spalten, seltenen Orchideen und schroffen Felsen mit fantastischen Ausblicken ist ein unvergessliches Landschaftserlebnis. Abschlusseinkehr ist eingeplant.

Anmeldung: Jürgen Schlotz, E-Mail: [j.schlotz@web.de](mailto:j.schlotz@web.de) Tel. 64362

## Besenbesuch mit kleiner Wanderung

Termin: 18.11.2023

Ort: Aubesen Stuttgart/ Münster

Treffpunkt: Bahnhof Urbach 14.45 Uhr

Abfahrt: 15.11 Uhr

Fahrt mit Zug nach Bad Cannstatt, dann Fußweg entlang des und über den Neckar

Dauer ca. 50 Minuten, oder für Nichtwanderer mit der U14 bis Haltestelle Münster/ Rathaus. Von dort noch ca. 500 m zum Aubesen

Besenaufenthalt geplant bis ca. 20 Uhr

Zurück mit der U14 und kurzer Fußweg zum Bahnhof Bad Cannstatt und Heimfahrt mit dem Zug nach Urbach.

Kosten für Fahrt und Verpflegung trägt jeder selbst.

SAV-Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen.

Wer mitgehen möchte, bitte kurz melden.

WF Dieter Nowak Tel.015209298751 oder per E-Mail

[d.nowak@kabelbw.de](mailto:d.nowak@kabelbw.de)



## Landfrauenverein Urbach e. V.

### Weihnachtlicher Bastelabend

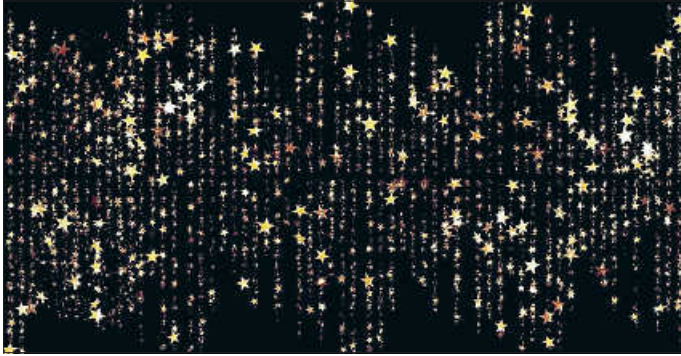
In gemütlicher Runde werden am **Mittwoch, 8. November** in der Wittumschule bunte Fröbelsterne in verschiedenen Größen unter Anleitung von Sonja Härer gefaltet.

Herzhafte und süße Knabbereien, wärmender Tee und erfrischende Getränke werden bereitgestellt.



**Treffpunkt:** Wittumschule/Mensa in Urbach um 19:00 Uhr.  
**Unkostenbeitrag:** Mitglieder 2 €, Nichtmitglieder 3 €  
 Bitte um Anmeldung bei Sonja Härer unter Handy 015754292759

## „Ein Wagenrad voller Lichter“



Pixabay

Foto: Lichtermeer

Eine vorweihnachtliche wahre Geschichte mit Referentin/freie Autorin Elisabeth Eberle.

**Wann:** Mittwoch, 15.11. um 19:30 Uhr

**Wo:** Begegnungsstätte, Schlossstr. 35

Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auf eine Spende!



## Tier- und Naturschutz Plüderhausen u. Urbach e.V.

### Tierstation Plüderhausen, Uferweg 7

Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung  
 Telefon: 07181/932662 (bitte auf AB sprechen, wir rufen zurück)  
 mail-tierstationpluederhausen@web.de  
 www.tierstation-pluederhausen.de  
 Facebook „Tierstation Plüderhausen“  
 Auf der Homepage und unter Facebook findet ihr immer aktuell unsere Tiere zur Vermittlung.

### Womit ihr uns immer unterstützen könnt

Die Tierstation braucht weiterhin eure Unterstützung. Am einfachsten könnt ihr das zum Beispiel tun, indem ihr uns folgende Dinge spendet, die wir immer gebrauchen können:

- Vollwaschmittel (ja, auch davon brauchen wir jede Menge)
- Allzweckreiniger (für ein sauberes Tierheim)
- Spülmaschinentabs (die ganzen Näpfe wollen schließlich wieder sauber werden)
- Papier-Küchentücher
- Nass- und Trockenfutter für Katzen und Hunde (auch die Tiere haben Hunger)

Sachspenden könnt ihr jederzeit zwischen 9 und 17 Uhr an der Tierstation abgeben.

#### Wollt ihr uns finanziell unterstützen?

Wir sind als gemeinnütziger Verein anerkannt und stellen euch gerne eine Spendenbescheinigung (> 300 €) für das Finanzamt aus. Gebt dazu einfach eure Adresse auf der Überweisung an. Unser Spendenkonto lautet DE77 6009 0100 0037 2110 05  
 Wir bedanken uns bei allen, die uns bisher unterstützt haben oder es aktiv tun.

### Amazon Wunschliste

Wer uns unterstützen möchte, aber nicht genau weiß, was wir sonst noch brauchen, dem hilft unsere Amazon Wunschliste weiter. Dort haben wir Produkte, die wir benötigen, hinterlegt. Wir sind über jede Spende dankbar.



Foto: TuNPU



## Royal Rangers Urbach

### Programm

#### Alle Altersstufen (6 - 17 Jahre)

- 04.11. Teamtag, Infos beim Teamleiter
- 11.11. Spezial-Stammtreff, 10-13 Uhr, Ranger-Wiese
- 18.11. Nachtgeländespiel, 18-20 Uhr, Ranger-Wiese
- 02.12. Nikolausjagd, 10-12 Uhr, Atriumhalle

### Über uns

Wir sind die Royal Rangers Urbach, christliche Pfadfinder, die sich Samstag, von 10 – 12 Uhr auf unserer Wiese, oberhalb der Atriumhalle treffen. Wenn du zwischen 6 und 17 Jahre alt bist, sehr gerne bei einem unserer Treffen vorbeischaun.

Weitere Informationen erhältst du unter:

**Website:** [urbach.rr553.de](http://urbach.rr553.de), **E-Mail:** [urbach@rr553.de](mailto:urbach@rr553.de)

**Telefon:** 07181 4746914 (Fam. Fronczek)

Wir freuen uns auf dich!



## Waldpädagogik Urbach

### Unterwegs in der Natur

#### Heckenzauber

Wenn wir einen Streifzug durch das Gelände, Wiesen oder Wälder unternehmen, stören sie uns manchmal ganz ordentlich, die Hecken! Denn meistens sind sie dicht und dornig. Aber das ganze Heckenwerk hat und hatte schon vor vielen Jahren seinen Sinn!

Dornige und stachelige Sträucher wurden ganz dicht nebeneinander gesetzt, die quasi eine Barriere darstellten für wilde Tiere oder räubernde Menschen.

Die Hecke beschützte so die weidenden Tiere auf der Wiese und Menschen in den Gehöften bei Tag und Nacht. Eindringlinge hatten es sehr schwer, die Hecke zu überwinden.

Der Heckenmeister sorgte dafür, dass Lücken wieder geschlossen wurden, es war ein angesehener Berufsstand.

In solchen Hecken wachsen Schlehen, Weißdorn, Heckenrosen (Hagebutten), Brombeeren und Himbeeren.

Sie haben durchaus eine große ökologische Bedeutung. Sie bieten Hunderten von Insektenarten, Vögeln und anderen Tierchen Nahrung und Unterschlupf. Auch die Menschen genießen die vielfältigen Früchte dieser Sträucher und machen daraus Marmelade, Saft, Trockenobst, Likör und vieles mehr.

Außerdem sind die Hecken wertvoll in der Volksheilkunde. In Zukunft werden wir sicherlich mit besonderer Achtung an Hecken vorbei gehen.

(Eva Fitz)



Heckenzauber Foto: Eva Fitz

### Zum Vormerken: Neuer Termin!

So., 26.11.23; 14.30-17.00 Uhr

„Wenn die Tage kürzer werden“ – ein märchenhafter Nachmittag im Wald.

Für Familien mit Kindern in der 1. und 2. Klasse mit Luzia Schlotz.



Anmeldedaten, weitere Infos und das gesamte Jahresprogramm findet ihr auf unserer Homepage: [www.waldpaedagogik-urbach.de](http://www.waldpaedagogik-urbach.de) oder folgt uns auf Facebook oder Instagram.



**Geschichtsverein Urbach**



## Mehrgenerationenhaus Familienzentrum Schorndorf, Karlstraße 19, 2. OG in Schorndorf

Betreuung – Beratung - Begegnung - Bildung – und vieles mehr

### GESCHWISTERSTREIT

Infoabend der Elternbildungsreihe „Hand in Hand“

Termin: 16.11., 18:30 Uhr

Geschwister streiten viel und manchmal auch heftig. Dies ist ein wichtiger Baustein für ihre Entwicklung. Im Kurs „Hau ab du Blödmann!“ geht es um die Ursachen für Geschwisterstreitigkeiten, was Kinder beim Streit lernen und wie sich Eltern verhalten sollten, wenn ihre Kinder streiten.

Leitung: Lea Fauser, Sozialpädagogin

Wo: Mehrgenerationenhaus Familienzentrum Schorndorf, Karlstraße 19, 2. OG

Anmeldung erwünscht unter: Tel. 07181 887700 oder per E-Mail: [familienzentrum@schorndorf.de](mailto:familienzentrum@schorndorf.de)

### SENIORENCAFÉ „SINGEN“

Termin: 15.11., 14:00 – 16:00 Uhr

Das gemeinsame Singen prägt die Generationen der heutigen Seniorinnen und Senioren während ihrer Kindheit und Jugend. Singen ist belebend und wirkt sich positiv auf das Allgemeinbefinden aus. Über Lieder und Musik werden Erinnerungen geweckt. Den Nachmittag mit altbekannten Volksliedern und fröhlichen Schlagern organisieren Mitglieder des Gesangsvereins Harmonie Schorndorf 1880 e. V. Musikalisch begleiten Mitglieder der Familie Berger mit dem Akkordeon. Dieses Angebot gibt es jeden zweiten Mittwoch im Monat. Keine Anmeldung erforderlich!

Wo: Begegnungscafé Mehrgenerationenhaus Familienzentrum Schorndorf, Karlstraße 19, 2. OG

Informationen unter: Tel. 07181 88 7700 oder per E-Mail: [familienzentrum@schorndorf.de](mailto:familienzentrum@schorndorf.de)



**Ortsverband Urbach**

Der Ortsverband informiert:

## Kryokonservierung von Eierstockgewebe ist Kassenleistung

Mit dem Terminservice- und Versorgungsgesetz (TSVG) wurde 2019 ein neuer Leistungsanspruch auf Entnahme und Kryokonservierung von Ei- oder Samenzellen oder von Keimzellgewebe, also Eierstock- oder Hodengewebe, im Falle keimzellschädigender Therapien eingeführt. Bei einer Kryokonservierung werden Keimzellen oder -gewebe entnommen und durch Einfrieren in flüssigem Stickstoff über lange Zeit aufbewahrt. So wird schwerkranken Menschen ermöglicht, nach einer keimzellschädigenden Behandlung, beispielsweise bei Krebs, Kinder zu bekommen. Zu keimzellschädigenden Behandlungen zählen zum Beispiel die operative Entfernung von Keimdrüsen oder auch Chemo- sowie Strahlentherapie. Seit Juli 2023 gibt es nun eine Abrechnungsziffer für die Kryokonservierung von Eierstockgewebe. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen in begründeten Fällen die Kosten. Der Anspruch auf Entnahme und Kryokonservierung von Ei- oder Samenzellen oder von Keimzellgewebe besteht für Frauen bis zur Vollendung des 40., bei männlichen Versicherten bis zur Vollendung des 50. Lebensjahrs.

## Urbacher Miniaturen 77: Der Widumhof

In Urbach ist der Begriff „Widum“ bzw. „Wittum“ an vielen Stellen präsent: Neben der „Wittumschule“, die sich an der „Wittumstraße“ befindet, gibt es ein „Wittumstadiion“ und ein „Bürgerhaus Museum am Widumhof“.

Was aber bedeutet „Widum“ bzw. „Wittum“? Warum ist dieses Wort für Urbach so wichtig, dass es so oft namensgebend Verwendung findet? Bezug nimmt der Begriff auf den „Widumhof“, dessen Gebäude bis heute südlich der Afrakirche zu finden sind und dessen Geschichte weit zurückreicht bis ins Hochmittelalter. In dieser Zeit spielten die geistlichen Grundherren eine bedeutende Rolle. In Urbach waren dies hauptsächlich die beiden Klöster Lorch und Elchingen. Aus dem Heiratsgut der Berta von Staufen kamen die Güter um Urbach an das um 1115 gestiftete Benediktinerkloster Elchingen. Bertas Tochter Luitgard erneuerte 1142 diese Stiftung, zu ihr zählten der Widumhof und der Weinzehnte in Urbach. Damit ist auch die Bezeichnung „Widumhof“ schon erklärt. Denn sie deutet darauf hin, dass der Hof der Kirche von jemandem gestiftet (widum = widmen = stiften) wurde und zwar als Gut des Pfarrers, der sich durch dessen Bewirtschaftung den Lebensunterhalt sichern sollte. Die erste Beschreibung des Urbacher Widumhofs stammt aus dem Jahr 1489.



Blick vom Turm der Afrakirche auf die Gebäude des Widumhofs. Im Vordergrund ein Storchennest auf dem Kirchendach. Fotografie von ca. 1900  
Foto: Museumsarchiv

Aus ihr erfahren wir, dass zum Widumhof „Haus, Hof, Garten, ain Widumscheuer und ain Zehendscheuer, alles in ainem Etter (Zaun) begriffen“ gehörten. Außerdem gehörte noch ein Krautgarten dazu, in dem Kraut und Hanf angebaut wurden. Unmittelbar an die Zehntscheuer stößt noch „ain Keller und ain Haus darauff“. In diesem Keller wurde der Weinzehnt des Klosters Elchingen gelagert. Er und das darauf gebaute Haus, das als Küferei diente, gehörten allerdings nicht zum Hof, sondern wurden nur von diesem aus betreut.

Heute noch erhalten sind das Widumhaus (Wittumstraße 7/9), die Scheuer (Kirchgasse 10, heute Johannes-Brenz-Haus) und der „lange Stall“ (Kirchgasse 8). Die ehemalige Zehntscheuer und das Bindhaus mit dem darunter befindlichen Weinkeller an der Ecke Mühlstraße / Wittumstraße wurden 1990 abgebrochen und durch einen Neubau ersetzt.



Zehntscheuer und Bindhaus. 1990 abgebrochen.  
Foto: Museumsarchiv

Der Widumhof verfügte über 40½ Morgen Ackerland und 7½ Morgen Wiesen, die auf die verschiedenen Fluren verteilt waren. Aus der Beschreibung von 1489 kann man auch entnehmen, dass der Hof zu jener Zeit schon nicht mehr vom Pfarrer selbst bewirtschaftet wurde, sondern anderweitig verpachtet war. Der Pfarrer erhielt statt des Hofes von Kloster Elchingen eine Geldbesoldung, deren Höhe zum damaligen Zeitpunkt 44 Gulden im Jahr betrug, was heute der Kaufkraft von ca. 24.000 Euro entsprechen würde.



Lage der Gebäude im Ummernplan von 1831  
Foto: Museumsarchiv

Mit dem Besitz des Widumhofs waren verschiedene Rechte und Pflichten verbunden. Der Hofinhaber bekam den Heuzehnt des Klosters Elchingen aus einem genau umschriebenen Gebiet: aus den Wiesen „ligent von der Bachmülin (Neumühle) an der Rems hinab bis an die Wisslach (Wieslauf), jenhalf der Rems bei dem Steg hinder das hamerschlag und in dem Hegnau und in den Tobeln dabey. Item in Stainbrugger Bach und zu Gutnau. Item in dem mortobel und auf der Burg die neu Wies.“ Dafür musste er das Faselvieh, das heißt die männlichen Zuchttiere, des Dorfes halten. Außerdem war er verpflichtet, die Klosterküfer, die Fuhrleute, die den Wein abtransportierten, und die übrigen Hilfskräfte, die im Auftrag des Klosters tätig waren, mit Nahrung zu versorgen. Schließlich musste der Widumbauer noch für die Grafen von Württemberg Jagdhunde halten, bis er 1520 von dieser Pflicht befreit wurde.



## Facciamo Così

### Festliches Adventskonzert Vokalensemble Facciamo Così

#### Herzliche Einladung

zu unserem stimmungsvollen Konzert am **1. Adventssonntag, den 03.12.2023 um 17.00 Uhr**

Das Konzert findet im Gemeindezentrum der Baptistengemeinde Urbach, Gartenstraße 20 statt.

Lassen Sie uns die Adventszeit gemeinsam besinnlich beginnen. Unter der Leitung von Cordelia Hanus wollen wir Sie mit adventlichen Chorstücken und solistischen Darbietungen begeistern. Am Klavier werden wir von Dieter Aisenbrey begleitet, Michael Kraus unterstützt und bereichert unser Konzert mit der Trompete.

Vor und nach dem Konzert können Sie gerne ein Glas Sekt und Gebäck genießen.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten!

Wir freuen uns sehr darauf, Sie begrüßen zu dürfen!



## Singende Krankenhäuser e.V.

### Heilsames Singen

#### Einladung zum gemeinsamen Singen

Wir singen Lieder aus verschiedenen Kulturen, zu denen wir uns auch bewegen können.

Damit stärken wir unsere Lebendigkeit, unsere schöpferischen Potenziale sowie unsere Stimmkraft. Vorerfahrungen sind nicht nötig. Es wird zu spüren sein, dass gemeinsames Singen ein wunderbares Lebenselixier ist und wir damit in Kontakt mit unserer Lebensfreude und Kreativität kommen können.

Einfach kommen, mitsingen, ausprobieren!

**Leitung:** Eva Binanzer, Musikerin, Singleleiterin „Heilsames Singen“

**Ort:** Musiksaal der Atriumschule Urbach

**Termine:** Dienstags, 07.11., 21.11., 19.12.

**Kosten:** Spende

**Kontakt:** Tel. 0718186954, eva.binanzer@gmail.com



## Naturschutzbund Deutschland Gruppe Schorndorf und Umgebung e.V.

### Vortrag mit dem NABU Schorndorf und Umgebung e.V.

**Freitag, 10. November 2023, 19:30 Uhr**

**Auch ein Vogel hat's nicht leicht**

Abenteuer überleben

**Filme – Fotos – Geschichten – Informationen**

Vortragsabend mit Norwin Hilker vom NABU Cleeborn über die vielfältigen aktuellen Probleme der Vogelwelt. Ein Vogelleben ist meist recht kurz, ist aber vom Ei bis hin zum erwachsenen Vogel täglich voller verschiedener Gefahren. Anhand spannender Beispiele zeigt Norwin Hilker, gegen welche Bedrohungen unsere Vögel in ihrem Alltag ums Überleben kämpfen müssen und welche Strategien sie dagegen entwickelt haben.

Beginn: 19:30 Uhr, VHS Schorndorf, Augustenstraße 4

In Kooperation mit der Volkshochschule Schorndorf

### Biotoppflege mit dem NABU

**Samstag, 4. November 2023, 9 Uhr bis ca. 14 Uhr**

Am 4. November führt der NABU Schorndorf und Umgebung die vorerst letzte Pflegemaßnahme in diesem Jahr durch. Wir kümmern uns um das NABU-Grundstück, das teilweise im Natur-



**BENUTZE DEN  
MÜLLEIMER**  
**DENKT AN DIE UMWELT**

Grafik: NataliPopova/Stock/Getty Images Plus



denkmal „Bäderwiesen“ bei Plüderhausen liegt. Dieses reich strukturierte Naturdenkmal mit Wasserflächen, Schilfgürtel und Gehölzen bietet inmitten landwirtschaftlich genutzter Flächen nicht nur mehreren Vogel- und Amphibienarten Zuflucht, auch die seltene Sumpfschrecke findet hier einen geeigneten Lebensraum. Wir entfernen den Aufwuchs in den Schilfflächen und den Flachwasser- und Uferzonen der Kleingewässer.

Jeder, der sich für dieses Naturdenkmal und die für dessen Erhaltung notwendigen Maßnahmen interessiert oder einfach nur mit anpacken möchte, ist herzlich eingeladen. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Fitness sind nicht erforderlich.

Alle Helfer werden wie immer mit einem Vesper und Getränken versorgt.

Treffpunkt ist das Naturdenkmal Bäderwiesen (Feldweg direkt neben der B29 in Höhe des Rastplatzes bei Plüderhausen in Fahrtrichtung Schwäbisch Gmünd). Wir beginnen um 9 Uhr (bis ca. 14 Uhr).

Geo-Koordinaten (WGS84):

DG: 48.7839, 9.6085 GMS: N48° 47' 2" O9° 36' 30"

## Jahrgänge

### Jahrgang 1940/41

#### Einladung zum Stammtisch am 8. November

Der Stammtisch ist die Gelegenheit sich zu treffen – Erinnerungen zu pflegen – und vielleicht sogar neue Erfahrungen zu machen. Eingeladen sind die Jahrgangsangehörigen mit Partnerinnen und Partnern.

#### Treffpunkt: SC-Gaststätte am Linsenberg um 17.00 Uhr

Wir treffen uns zu einer gemütlichen Feierabendrunde mit Vesper und netten Gesprächen.

Auf rege Teilnahme freut sich der Jahrgangsausschuss.

## Aus den Nachbargemeinden

### Kneipp-Verein Schorndorf e.V.

#### Wanderung zum Jahresabschluss

Am **Mittwoch 15.11.** treffen sich alle Wanderfreunde, ob Mitglied oder Gast, **um 9 Uhr am Bahnhof** für eine schöne gemeinsame Wanderung zum Jahresabschluss. Es geht mit dem Bus nach Rohrbronn und von dort unter der Leitung von Monika Irmlicher-Hecht im Bogen nach Schorndorf, wo wir im „Platzhirsch“ am Sportpark Rems einkehren wollen. Wer will, kommt **direkt um 13 Uhr zum „Platzhirsch“**. Damit dort alle ausreichend Platz finden und bewirtet werden, wird um rasche **Anmeldung bis zum 02.11.** über die Geschäftsstelle oder direkt über die Webseite des Vereins gebeten.

#### Neues Yoga-Angebot

Aufgrund der großen Nachfrage baut der Kneipp-Verein sein Yoga-Angebot aus: Bettina Benz, Yogalehrerin (Yoga Alliance) wird **zwei neue 10er-Kursblöcke** anbieten zu neuen Zeiten: am **Dienstag, 21.11.** startet **Yoga von 17.30 bis 18.45 Uhr:** mit Asanas und harmonischen Flows für ein besseres Körpergefühl und einen ausgeglichener Geist. Abschluss mit einer Tiefenentspannung oder Meditation ab. Am **Donnerstag, 23.11.** startet **Yoga von 8.00 bis 9.15 Uhr:** Starte energievoll in den Tag mit Atemübungen, kräftigenden Körperhaltungen und fließenden Bewegungsabläufen für eine bessere Beweglichkeit. Mitglieder 85 €, Gäste 105 €. Anmeldung ab sofort möglich über die Webseite des Vereins.

#### Beratung & Infos:

**Geschäftsstelle des Kneipp Verein Schorndorf e.V.,  
Grabenstr. 28, 73614 Schorndorf, Telefon 07181/706474,  
info@kneipp-verein-schorndorf.de**

## Dies und Das

### Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.

#### „Der Naturpark und seine Schätze“-

**Filmpräsentation am Mittwoch, 8. November 2023 18.30 Uhr**  
Ein besonderer Kinoabend mit dem Dokumentarfilm „Natur-schätze im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald“

„Naturparke verbinden die Natur mit den Menschen, die in diesen Gebieten leben.“, so der Geschäftsführer des hiesigen Parks, Karl-Dieter Diemer. „Jetzt gibt es die Gelegenheit, die Schätze dieses Gebietes in einem durch den Naturpark in Auftrag gegebenen Film kennen zu lernen.“

Die Dokumentation „Naturschätze im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald“ des Schwäbisch Haller Filmpreisträgers Frank Lauter stellt die Besonderheiten dieses Landschaftsraumes dar. Für 45 Minuten entführt sie an einzigartige Orte im Naturparkgebiet. Eindrucksvolle Filmaufnahmen zeigen die vielfältige Kulturlandschaft sowie die Flora und Fauna im Wechsel der Jahreszeiten. Prägende Landschaftsräume, wie Streuobstwiesen, seltene Arten wie der bunte Eisvogel oder der Feuersalamander haben ihren Platz im Naturpark und in der Dokumentation.

Zu Beginn der Filmvorführung werden die Besucher in die Arbeit des Naturparks eingeführt und erhalten besonders auch Informationen zu dessen Arbeit in Bezug auf Erholung und Tourismus.

„Wir freuen uns, den Naturpark und seine Arbeit in dieser Form präsentieren zu können.“, so Jasmin Kotrba, Projektmanagerin für Nachhaltigen Tourismus in der Naturpark-Geschäftsstelle.

Filmemacher Frank Lauter wird nach dem Film zur Verfügung stehen und über die besonderen Herausforderungen berichten, seine Aufnahmen „in den Kasten zu bringen“.

**Die Vorführung findet am Mittwoch, den 8.11.2023 um 18.30 Uhr im Bürgerhaus Schillerschule, Schulplatz 3 in Lorch statt.**

**Der Eintritt ist frei.**

Weitere Informationen: Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V. Tel. 07192 9789-000, info@naturpark-sfw.de, www.naturpark-sfw.de

### Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.

#### Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termin: 15. November 2023 um 19.00 Uhr

Thema: Augenerkrankung Retinitis Pigmentosa

Herr Dr. David Merle von der Universitätsaugenklinik Tübingen

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e. V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Meeting-ID: 854 0624 0815, Kenncode: 300683

Schnelleinwahl mobil

+49 69 71049922, 85406240815 Deutschland

+49 69 38079883, 85406240815 Deutschland

Einwahl nach Standort (Festnetz)

+49 69 7104 9922 Deutschland, +49 69 3807 9883 Deutschland

Meeting-ID: 854 0624 0815

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz. BSV Württemberg e. V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart, <https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

Bitte beachten Sie, dass wir unsere erfolgreiche Vortragsreihe ab 14. Februar 2024 mit interessanten und neuen Themen fortsetzen werden. Die Termine 2024 und Themen werden wir auf unserer Internetseite veröffentlichen. Wir bedanken uns für das große Interesse!



# GENUSS & ERNÄHRUNG

[www.lokalmatador.de/genuss/](http://www.lokalmatador.de/genuss/)

Foto: Cleardesign1/iStock/Getty Images Plus

## Mit heißer Suppe gegen den November-Blues

Ein Tipp dagegen: Kochen Sie sich eine wohlschmeckende Suppe und Löffeln sie in geselliger Runde aus! Das kann ein wahrer Seelenwärmer sein. Und was darf in einer guten Suppe nicht fehlen? Natürlich das Suppengrün!

Den gebündelten Mix aus aromatischen Gemüsearten nennt man Suppengrün oder -gemüse. Je nach Land oder Region variiert die Zusammensetzung. Deutsches Suppengrün besteht in der Regel aus Möhren, einem Stück Sellerie, einer halben Stange Lauch und einem Stück Petersilienwurzel oder ein paar Zweigen Petersilie. Frisches Suppengemüse kann man das ganze Jahr über aus deutschem Anbau kaufen.

### Die gesunde Vereinigung

Jedes einzelne Gemüse im Suppengrün enthält schon alleine viele wichtige Nährstoffe. Alle Gemüse gemeinsam sind eine außergewöhnliche Kombination. Sellerie ist reich an Mineralstoffen, B-Vitaminen, Vitamin E sowie appetit- und verdauungsanregenden äthe-

rischen Ölen. Lauch bringt Vitamine und Mineralstoffe sowie schwefelhaltige ätherische Öle mit, die entzündungshemmend und schleimlösend wirken, den Kreislauf anregen sowie die Verdauung und Nierentätigkeit fördern.

Möhren enthalten viel  $\beta$ -Carotin, das ist die Vorstufe von Vitamin A und besonders wichtig für die Sehkraft. Einen hohen Gehalt an Vitamin A, B und C sowie verschiedene ätherische Öle zeichnet die Wurzelpetersilie aus. Petersilie ist appetitanregend, verdauungsfördernd und wirkt harntreibend. Sie ist reich an  $\beta$ -Carotin, Vitamin C und E sowie den Mineralstoffen Eisen und Calcium.

### Einkauf und Lagerung

Das Gemüse sollte keine braunen oder fauligen Stellen haben

und die Petersilie noch nicht welk sein. Frisches Suppengrün sollte möglichst schnell verwendet werden. Im Gemüsefach des Kühlschranks lässt es sich etwa eine Woche lagern. Die Petersilie in Wasser stellen, so bleibt sie einige Tage frisch.

### Vorbereitung

Frisches Suppengrün putzen und unter fließendem Wasser abbrausen. Man kann zerkleinertes Suppengemüse in kleinen Portionen einfrieren. So hat man schnell die passende Menge zur Hand, wenn in einem Rezept nur eine kleine Menge benötigt wird.

### Verwendung

Zum Würzen von Brühen das Gemüse in walnussgroße Stücke schneiden. Von Anfang an

mitkochen – so kann es seine Aromen ganz abgeben – und vor dem Servieren wieder aus der Brühe entfernen.

Suppengemüse als **Einlage** in mundgerechte Stücke schneiden und eine halbe Stunde vor Ende der Kochzeit in die Brühe geben. So zerkoht es nicht.

Auch **Eintöpfe** erhalten durch Suppengrün einen würzigen Geschmack.

Zum **Würzen von Saucen** das Suppengrün in kleine Würfel schneiden und in Butter oder Öl schmoren. Das Gemüse in Brühe fast vollständig zerkoht und zusammen mit der Sauce pürieren.

Für **Juliennegemüse** schneidet man das Suppengemüse in feine Streifen, dünstet sie in Butter und belegt Fisch oder Fleisch damit.

(BVEO/red)



Foto: BVEO/Ariane Bille

 lokalmatador



Diese vegetarische Lauch-Suppe mit gegrilltem Ziegenkäse und Walnüssen ist schnell und einfach zuzubereiten und bringt uns mit gesundem Lauch fit durch den Winter. Hier geht's zum Rezept:

[www.lokalmatador.de/webcode/thema-3376/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-3376/)



Foto: juripozzi\_iStock\_Getty Images Plus

## SPENDENMEISTERSCHAFT

# REELLE CHANCEN AUF GELDREGEN FÜR VEREINE: JETZT PROJEKTE AUF GEMEINSAMHILFEN.DE REGISTRIEREN

Die Spendenmeisterschaft 2023 der Nussbaum Stiftung auf der Plattform [gemeinsamhelfen.de](https://www.gemeinsamhelfen.de) wird auch in diesem Jahr wieder viele strahlende Gewinner bringen. Start ist traditionsgemäß am 5. Dezember, dem Internationalen Tag des Ehrenamts, Zieleinlauf ist der 12. Dezember. Die „Meisterschaft der guten Taten“ knüpft an die bisherigen ungewöhnlichen Erfolge an, mit denen Projekte von gemeinnützigen Vereinen und Organisationen im Verbreitungsgebiet der Nussbaum Medien unterstützt werden. Im vergangenen Jahr kamen so 106.885,61 Euro zusammen.

### ANMELDUNG BIS 28. NOVEMBER

Erneut füllt die Nussbaum Stiftung einen Spendentopf mit 20.000 Euro. Am Ende der Spendenmeisterschaft erfolgt die Verteilung des „Potts“ prozentual auf die Spenden an die Projekte. Je mehr Spenden für ein

Projekt eingehen, desto größer wird der Anteil. Für Vereine, die ihre Projekte bis zum 28. November 2023 auf [gemeinsamhelfen.de](https://www.gemeinsamhelfen.de) registrieren, bietet sich so eine neue Chance, diese zu einem großen Teil finanzieren zu können. Die Spenden gehen zu 100 Prozent an den begünstigten Antragsteller, ohne Abzug. Für jede Spende gibt es automatisch eine Spendenbescheinigung im Januar/Februar 2024.

### VEREINE UND EHRENAMT STÄRKEN

Viele Vereine stehen vor hohen Hürden. Wie sich die Zukunft der Gesellschaft anhand der zu erwartenden hohen und zum Teil beängstigenden Herausforderungen entwickeln wird, ist unbekannt. Mit der Spendenplattform [gemeinsamhelfen.de](https://www.gemeinsamhelfen.de) und der Spendenmeisterschaft will Nussbaum die Welle der Solidarisierung in die Partnerstädte und -gemeinden transportieren. Gemeinsam

lässt sich mehr erreichen, ist sich Klaus Nussbaum sicher: „Das ist gelebte Solidarität“.

Der Stifter Klaus Nussbaum unterstützt seit Jahrzehnten das Ehrenamt in Vereinen, Kirchen und Organisationen und würdigt damit alle bürgerschaftlich aktiven Frauen und Männer. Um das Ehrenamt zu stärken, müsse dieses jedoch enger vernetzt und noch besser wertgeschätzt werden, so die Forderung von Klaus Nussbaum.

### DIE MILLION KNACKEN

Stand 25. Oktober 2023 wurden auf der Spendenplattform [gemeinsamhelfen.de](https://www.gemeinsamhelfen.de) übrigens bereits 957.762 Euro für insgesamt 470 Projekte von Vereinen und Organisationen gespendet. Das heißt: Noch in diesem Jahr wird [gemeinsamhelfen.de](https://www.gemeinsamhelfen.de) während der Spendenmeisterschaft die 1-Million-Marke überschreiten, deutlich. (pm/red)

## Spendenmeisterschaft

Nutzen Sie die Chance,  
die Finanzen für Ihr Vereinsprojekt zu erhöhen.

Nussbaum Stiftung stellt 20.000 € zur Verfügung

[www.gemeinsamhelfen.de/aktionen/](https://www.gemeinsamhelfen.de/aktionen/)

gemeinsam  
helfen.de

Zeräüm der Aktion  
05.12.-  
12.12.2023

gemeinsam  
helfen.de

Alle Infos zur Spendenmeisterschaft 2023 und wie Sie ein Projekt anlegen können, finden Sie über den QR-Code oder auch hier:



<https://nussbaumwelt.net/aktionen/>



# Nussbaum Medien zu Gast beim Gemeindetag

## Auch Ministerpräsident Winfried Kretschmann machte sich ein Bild



**Villingen-Schwenningen.** Es war ein feierlicher Anlass, zu dem sich in Villingen-Schwenningen am Donnerstag der Vorwoche die Spitzen der Kommunen, (Ober-)Bürgermeisterinnen und -Bürgermeister und Ministerpräsident Winfried Kretschmann sowie zahlreiche Gäste eingefunden hatten: Vor 50 Jahren hatten sich die badischen und württembergischen Städte und Gemeinden zu einem gemeinsamen Kommunalverband zusammengeschlossen: Dem Gemeindetag Baden-Württemberg.

Grund zur Freude eigentlich über das Jubiläum und das Bestehen eines starken Gremiums und Interessenverbands. Doch, und das war der Tenor des Tages: Die Herausforderungen, vor denen Bürgermeister und Kommunen tagtäglich stehen, sind so hoch wie nie.

Das Gemeindetags-Jubiläum begleitete ein umfassendes Rahmenprogramm. So diskutierten u.a. Prof. Dr. Stephan Harbarth, Präsident des Bundesverfassungsgerichts und Thomas Strobl, Stellvertretender Ministerpräsident und Minister des Inneren, für Digitalisierung und Kommunen mit Gemeindetags-Präsident Steffen Jäger zur Rolle der Kommunen in der Demokratie.

In den Messehallen und auf dem Außengelände präsentierten sich zahlreiche Partner des Gemeindetags. Mit Nussbaum Medien war hier auch der Marktführer in Sachen Amts- und Mitteilungsblätter in Baden-Württemberg als langjähriger verlässlicher Begleiter der Kommunen vertreten. Gelebte Vielfalt und Demokratie in der Gemeinschaft zu stärken, ist das erklärte Ziel des Plattformanbieters und Kommunikationsdienstleisters: „Wir

helfen der Gemeinschaft aus Menschen, Unternehmen, Vereinen sowie Organisationen, ihr lokales Leben zu entfalten und zu verbessern. Dabei ermöglichen wir den einfachen Zugang zu glaubwürdigen und relevanten Informationen“, so das Selbstverständnis.

### Neue Plattform vorgestellt

Mit der neuen, mobiloptimierten Plattform nussbaum.de mit dazugehöriger App möchte das Unternehmen künftig Städten und Gemeinden mit einem Amtsblatt aus dem Hause Nussbaum noch mehr Kommunikationsspielräume ermöglichen. Am Stand informierten sich zahlreiche Bürgermeisterinnen und Bürgermeister über die Möglichkeiten der Plattform, mit der Nussbaum in Kooperation mit leistungsstarken Technologiepartnern konsequent seine digitalen Ideen und Konzepte umsetzt.

Mit dem Launch der Website nussbaum.de Mitte November werden die Inhalte aus den Amtsblättern künftig digital noch übersichtlicher und nutzerfreundlicher dargestellt. Optimiert für die Darstellung auf Smartphone und Desktop, mit einfacher und schneller Suchfunktion sowie dem neuen ePaper-Kiosk bietet es Abonnenten wie Kommunen gleichermaßen einen Mehrwert in der Kommunikation.

Die Resonanz auch hier rundum positiv, wie auch die Geschäftsführer Klaus Nussbaum, Timo Bechtold und Michael Schmitt vor Ort erfahren

konnten. So meinte beispielsweise Bürgermeisterin Roswitha Beck aus Schwenningen (Lkr. Sigmaringen): „Mit Nussbaum Medien bin ich rundum zufrieden.“ Grund für das Unternehmen, das Ziel, eine digitale Welt zu entwickeln, von der alle wichtigen Akteure in Baden-Württemberg profitieren können, konsequent weiterzugehen. „Wir freuen uns, als langjährige Partner Teil dieses besonderen Tags gewesen zu sein und blicken gemeinsam in die Zukunft“, so das Fazit von Klaus Nussbaum. (pm/red)



Klaus Nussbaum (l.) und Timo Bechtold (r.) im Gespräch mit Bundesverfassungsgerichtspräsident Prof. Dr. Stephan Harbarth. Foto: NM



Besuch vom Ministerpräsidenten: Auch Landesvater Winfried Kretschmann (2.v.r.) überzeugte sich gemeinsam mit Gemeindetags-Präsident Steffen Jäger (m.) am Stand von Nussbaum Medien von der Leistungsfähigkeit des Unternehmens. Foto: Gemeindetag BW/Michael Kienzler

## TRAUER

### Bestattungen

Tag und Nacht erreichbar  
für Sie vor Ort und Hausbesuche

[www.Bestattungen-Langhammer.de](http://www.Bestattungen-Langhammer.de)

071 51 / 96 19 59 · Werkstraße 7 · Endersbach



## PFLEGE

Hier geht's  
nur um  
MICH!



### Herzliche Betreuung zu Hause

Stundenweise Betreuung |  
24h-Betreuung + Pflege |

Zwei Angebote aus einer Hand

Telefon: 07161 156860  
[www.schwabepflege24.de](http://www.schwabepflege24.de) |



**SCHWABENPFLEGE.24**  
Am liebsten zuhause



## BESTATTUNGEN SCHEUFELE

BESTATTUNGEN | VORSORGE



Täglich 24h erreichbar

Telefon 07181 - 99 46 280

Raiffeisenstraße 20  
73660 Urbach



[www.bestattungen-scheufele.de](http://www.bestattungen-scheufele.de)

## VERSCHIEDENES

### Welche Schule ist für mein Kind die passende?

Am Samstag, 11. November, zwischen 16 und 17:30 Uhr  
informiert die Freie Waldorfschule Engelberg  
die Eltern von Vorschulkindern.

**Wo:** Rudolf-Steiner-Weg 4  
73650 Winterbach/Engelberg

Anmeldung unter: [neueeltern@engelberg.net](mailto:neueeltern@engelberg.net)

### Pflegeimmobilie als Kapitalanlage

Mietrendite bis 4,6 %, staatlich abgesichert,  
langfristige Mietverträge über 25 Jahre, ab 147.000 Euro.  
Bestands- u. Neubauobjekte, günstige KfW Zinsen. Kein  
Mieterkontakt, kein Betreuungsaufwand, sofortige  
Mietzahlung.

Wir stellen für Sie den Kontakt her!

Emil-Haag-Straße 27  
71263 Weil der Stadt  
Fon 07033 5266 75  
[info@brigitte-nussbaum.de](mailto:info@brigitte-nussbaum.de)

**Brigitte Nussbaum**  
GmbH und Co. KG

## MIETGESUCHE

Für unsere Mitarbeiter suchen wir eine

### 1- bis 2-Zimmer-Wohnung

(bis 500 € KM) auch möbliert, in Urbach, Plüderhausen,  
Schorndorf und naher Umgebung.

Offerten bitte an die

**Firma Fischle Regionalverkehr Stuttgart**  
Konrad-Hornschuch-Str. 67, 73660 Urbach, Tel. 07181-9945046  
Ansprechpartner Herr Andreas Malik

## AUTO

**ANKAUF**



### ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!

Gerne auch **SPORTWAGEN, SUVs,**  
**CABRIOLETS, Wohn-/Reisemobile,**  
**Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!**

**0711 - 3424 7363**

[info@auto-schwab-fellbach.de](mailto:info@auto-schwab-fellbach.de)

Abonnenten von **Nussbaum Medien** nutzen den Nussbaum Club  
mit mehr als **7.500 2:1-Coupons kostenlos.**

[www.nussbaumclub.de](http://www.nussbaumclub.de)

**NUSSBAUM Club**



# BAUEN & WOHNEN

<https://lokalmatador.net/bauen-wohnen/>

Foto: urbazon/E+/Getty Images

## Drei Irrtümer zur Elektroinstallation widerlegt

Bei guter Planung macht die passende Dimensionierung der Elektroinstallation den Alltag sicherer und komfortabler. Unser Expertentipp räumt mit weit verbreiteten Irrtümern in Sachen Elektroinstallation auf.

Überlastete Mehrfachsteckdosen, ungenügender Überspannungsschutz und wenig Licht im Eingangsbereich – mit guter Planung der Elektroinstallation lassen sich Ausstattungsfehler vermeiden. Zugleich kommen dabei verbreitete Mythen auf den Prüfstand.

Das sind die drei größten Irrtümer:

### 1. Hauptsteckdosen reichen

Steckdosen oder auch Leuchtauszüge fehlen öfter, als man denkt – zum Beispiel, wenn Zimmer im Laufe der Jahre umgeräumt oder anders genutzt werden. Eine vorausschauende Planung bei der Modernisierung ist daher enorm wichtig. Denn liegen die Stromkreise erst einmal unter Putz und wurden die

verschiedenen Auslässe positioniert, sind die Nutzungsmöglichkeiten der heimischen Elektroanlage auf Jahre festgelegt. Also lieber zu viel als zu wenig einplanen. Ein Beispiel: In einem bis zu 20 Quadratmeter großen Wohnzimmer sind elf Steckdosen und drei Kommunikationsanschlüsse für Telefon, PC, Radio und Fernseher das Minimum für einen zeitgemäßen Standard.

### 2. Mehrfachstecker helfen

Steckdosenleisten sollten nicht als Dauerlösung genutzt oder sogar hintereinandergeschaltet werden. Der Einsatz vieler Geräte über Mehrfachsteckdosen überfordert schnell die Steckdosenleiste, was zu Wärmeentwicklung führt und schlimmstenfalls einen Brand auslösen kann.

Sind nicht genügend Steckdosen vorhanden, sollte die bestehende Elektroinstallation besser nachträglich erweitert werden, zum Beispiel mit so genannten Sockelleistenkanälen und Aufputzinstallationskanälen mit integrierten Steckdosen.

### 3. Smart Home nur für moderne Häuser

Aus jedem normalen Haus kann ein Smart Home werden, das mehr Komfort bietet und für weniger Energieverbrauch sorgt. Hausautomation bedeutet, dass viele Abläufe im Haus selbsttätig erfolgen. Die schlaue Technik im Smart Home denkt mit und reguliert zum Beispiel die Heizung automatisch, sobald ein Fenster geöffnet wird. Inzwischen gibt es dafür einfache Lösun-

gen auf Funkbasis, die sämtliche gebäudetechnischen Komponenten miteinander vernetzen. Alle Informationen werden über entsprechende Schnittstellen untereinander verteilt.

Intelligent wird dieses System durch das Zusammenspiel von Sensoren und Aktoren, also Steuer- und Regeleinrichtungen wie Raumtemperaturregler, Bewegungssensoren, Regen-, Wind- und Außentemperatur- oder Helligkeitssensoren sowie automatische Motorantriebe für die Rollläden und Jalousien. Ein Smart Home mit komfortabler Haussteuerung ist in jedem Fall eine kluge Investition in die Zukunft.

(ELEKTRO+/Energie-Fachberater.de/red)



Foto: supersizer/Stock/Getty Images Plus



Zur Elektroinstallation kursieren drei weitere Irrtümer. Experten-Tipps klären auf. Unter diesem QR-Code oder dem Link erfahren Sie mehr:

<https://lokalmatador.net/elektro-irrtuemer/>

BAUEN & WOHNEN

Mehr zum Thema finden Sie auch auf <https://lokalmatador.net/bauen-wohnen/>

**Elektro Daiß kompetent – erfahren 8 14 54**

**KRUBITZER**  
Wasserschadensanierung  
Ortung Trocknung Abwicklung

(0 71 81) 98 95 30

**Wir trocknen.**

[www.krubitzer.de](http://www.krubitzer.de) Urbach

**Bei uns wird gutes Handwerk hochgehalten!**

Johannes Ricker | Zimmermeister

**ZIMMEREI RICKER**

Mühlstr. 28 | 73660 Urbach | Mobil: 01 76 32 56 34 64

**Dachstühle · Dachgauben  
Dachsanie rung  
Holzrahmenbauweise  
Carports und Pergolen  
Dachfenster · Dämmung  
Innenausbau**

[www.zimmerei-ricker.de](http://www.zimmerei-ricker.de)

**NEST ZU KLEIN?**  
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie.

Vom Architekten bewertet, vom Immobilienfachwirt verkauft.

**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!**  
Frau Alina Schmitt  
07151 9735-12  
[schmitt@wohnwerke-bau.de](mailto:schmitt@wohnwerke-bau.de)

**WOHNWERKE**  
made by architects

**VSM-Metallbau**

- Schlosserei
- Stahlbau
- Edelstahlverarbeitung
- Sicherheitstechnik
- Bauelemente
- Glasbau
- Brandschutz
- Sonnenschutz
- Reparaturen

VSM-Metallbau e.K.  
Baumwasenstr. 8 · 73614 Schorndorf · Tel.: 07181-75998 · Fax: 07181-44134  
Mail: [info@vsm-metallbau.de](mailto:info@vsm-metallbau.de) · Web: [www.vsm-metallbau.de](http://www.vsm-metallbau.de)

**MATTHIAS ZIEGLER**  
DACH · FASSADE

**IHR PARTNER FÜR DACH UND FASSADE**  
Flachdach/Steildach/Fassade/Dachklempnerarbeiten  
Zimmererarbeiten/Dachausbau/Wärmedämmung

Matthias Ziegler GmbH · Mühlwiesen 17 · 73660 Urbach  
Telefon 07181-884488 · [matthias@ziegler-urbach.de](mailto:matthias@ziegler-urbach.de)

**HEIM METALLBAU**

**Metallarbeiten mit Charakter.**  
Formschönes aus Meisterhand.

Balkon- und Treppengeländer, Handläufe, Türen und Garagentore, Vordächer, Möbel, Treppen und Rampen, Carports, Einbruchschutz, Terrassendächer und Markisen, Fenster- und Türgitter, Rankgitter und Rosenbögen, Dekoration, Sichtschutz und Windfang

Gmünderstraße 43 - 73655 Plüderhausen  
Telefon 07181 / 985 46 50  
[info@metallbau-heim.de](mailto:info@metallbau-heim.de)  
[www.metallbau-heim.de](http://www.metallbau-heim.de)

**lokalmatador**

Wenn die Stimmung im Herbst und Winter kippt, ist häufig Lichtmangel die Ursache. Wie Sie mit der richtigen Beleuchtung gegensteuern, erfahren Sie hier:

[www.lokalmatador.de/webcode/thema-2721/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-2721/)





## FREIZEIT

Foto: Tourismus GmbH Nördlicher Schwarzwald

Zwischen den Wipfeln: Die Aussichtsplattform ist das Highlight des Baumwipfelpfads Bad Wildbad.

## ÜBER ALLEN WIPFELN: ORTE MIT WEITSICHT IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Manchmal lohnt es sich, ein wenig über den Dingen zu stehen. Vor allem, wenn man das Wunder der Natur in seiner ganzen Größe erfassen möchte. In Baden-Württemberg sind über die Jahre einige faszinierende Orte entstanden, wo sich über den Wipfeln Natur und Wildnis von oben bestaunen lassen.

Vom Aussichtsturm bis zur Hängebrücke, vom Baumwipfelpfad bis zum Naturkino haben Architekten und Gestalter neue Wege gefunden, um Naturerlebnisse eindrucksvoll in Szene zu setzen. Wir haben einige Beispiele gesammelt.

### NUR FÜR SCHWINDELFREIE: HÄNGEBRÜCKE BAD WILDBAD

Sie ist 380 Meter lang, 60 Meter hoch und gerade mal etwas über einen Meter breit: Die Hängebrücke „Wildline“ in Bad Wildbad verbindet den Sommerberg mit dem Baumwipfelpfad und bietet spektakuläre Ausblicke über den Schwarzwald. Neben der Aussicht auf die Natur begeistert das filigrane Bauwerk auch dank seiner ausgefeilten Konstruktion: Nur zwei

Stahlseile halten die Fußgängerbrücke in der Luft hoch über den Baumwipfeln. Kein Wunder, dass es beim Überqueren schon mal schaukelt und wackelt. Adrenalinkicks sind dann garantiert.

### WIPFEL ZUM ANFASSEN: BAUMWIPFELPFAD SCHWARZWALD

Auf Augenhöhe mit dem Bergmischwald schlängelt sich der 1.250 Meter lange Baumwipfelpfad in Bad Wildbad durch die wilde Natur. Der Holzsteg führt zum 40 Meter hohen Aussichtsturm, der sich spiralförmig in den Himmel schraubt. Unterwegs gibt es Erlebnis- und Lernstationen mit Informationen zur Tier- und Pflanzenwelt. Oben angekommen, reicht der Blick bei guter Sicht bis zu den Vogesen. Wer mag, nimmt für den Rückweg die 55 Meter lange Tunnelrutsche, die von der Plattform rasant zurück auf den Waldboden führt.

### IN ERSTER REIHE: REMSTALKINO

In den Weinstädter Weinbergen wird der Begriff Landschaftskino ganz wörtlich genommen.

Auf dem Aussichtspunkt „Drei Riesen“ stehen seit der Remstal-Gartenschau im vergangenen Jahr 26 Kinostühle aus Holz. Von dort genießt man eine gigantische Aussicht über das Rems- und das Neckartal bis nach Stuttgart. Geöffnet hat das Remstalkino 365 Tage im Jahr. Das Programm wechselt dabei ständig: Je nach Jahreszeit und Wetter zeigen sich Landschaft und Weinberge in einem anderen Licht.

### FILIGRANE FERNSICHT: SCHÖNBUCHTURM

Schon von Weitem ist der Aussichtsturm im Naturpark Schönbuch zu sehen. Die 35 Meter hohe Holz-Stahl-Konstruktion auf dem Stellberg ragt weit über die umliegenden Bäume im ältesten Naturpark Baden-Württembergs hinaus. 348 Stufen erschließen den filigranen Turm und führen zu drei Aussichtsplattformen in 10, 20 und 30 Metern Höhe. Ganz oben kann man nicht nur dem Schönbuch auf sein Blätterdach schauen; auch die Schwäbische Alb und der Schwarzwald erscheinen von hier zum Greifen nah. (TMBW/red)



Weite Blicke über den Schwarzwald:  
der Ellbachseeblick im Naturpark Schwarzwald.

Foto: TMBW/Denger

  
lokalmatador

Ellbachseeblick, Limesblicke, die Hirschgrund-Zipline oder der Skywalk in die Wildnis. Weitere spektakuläre Orte mit Weitblick finden Sie hier. Dazu alle Infos über Öffnungszeiten u.v.m.

<https://lokalmatador.net/weitblick/>



**GESCHÄFTSANZEIGEN**

**WIR SUCHEN**  
**Einen Fahrer (m/w/d)!**  
**Gerne LKW oder auch 7,5t.**



**WEIHENSTEPHAN**  
**verschiedene**  
**Sorten**  
 je 20 x 0,5l. Fl.  
 zzgl. Kistenpfand  
 € 3,10, 1l. =  
 € 1,80



**17,99**



**Hirschquelle**  
 Gesundheit aus der Natur

**HIRSCHQUELLE**  
**Heilwasser**  
 je 9 x 0,75l. Flasche  
 zzgl. Kistenpf. € 3,30  
 1l. = € 0,74



**4,99**

PA - Angebote gültig  
 1 Woche ab Erscheinen.  
 Alles Abholpreise.  
 Irrtum vorbehalten.

www.gedig.de

**GEDIG**  
 MEIN GETRÄNKE-PROFI

Schloßstr. 11  
 73660 Urbach  
 Tel. 07181 - 8 13 84  
 Fax 07181 - 8 70 77

www.getraenke-mehl.de

- Brennerei
- Große Wein-  
auswahl mit  
Probierstübe
- Heimdienst
- Gastrolieferung



*Ihr Heizöllieferant*

**Blessing**  
**Transporte**  
 Heizöl & Diesel & Kraftstoffe  
 & Schmierstoffe

Im Rank 25-27  
 73655 Plüderhausen  
**Fon: 07181/994670**  
**Fon: 07195/983013**  
 Fax: 07181/8853042

**-con-ta- Achtung!!!**  
**Freitag, 3.11.2023 ab 10.00 Uhr**  
**Unterwäsche-, Textilien- und Wachstum-**  
**verkauf auf dem Wochenmarkt in Urbach**  
**Kottmann, Textilien, Ottenbach**

*Ganz ehrlich: Fleisch und Wurst in bester Handwerkstradition.*



Metzgerei Walz Rewe Markt · Marktplatz 2 · 73660 Urbach · Tel. 07181/408111 · info@metzgerei-walz.de

**Chiffre-Anzeigen**

Wichtige Information des Verlags

**Sie möchten auf eine Chiffre-Anzeige antworten?**

Bitte vergessen Sie nicht, die Chiffre-Nr. anzugeben.  
 Nur so können wir Ihr Interesse schnell an den  
 Inserenten weiterleiten.



www.nussbaum-medien.de

**EINE ANZEIGE HILFT SUCHEN!**



**Ihre Immobilienexperten** in der Region für  
 alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilien-  
 bewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf  
 Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.  
**Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!**



Telefon: 07151 36 905-0  
 rems-murr@garant-immo.de  
 www.garant-immo.de